Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1
_____ Л.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
_____ / Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "_____" 31 МАР 2025 2025 ГОД

День: 6 Понедельник
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/ АКП*	189/05
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**19,3**	**19,53**	**79,5**	**587,5**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гренками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	200/10	7,22	3,2	20,86	149,8	2008	99/73
Бульон куриный с гренками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Гуляш из свинины (свинина, мука пшеничная, масло растительное, паста томатная, соль)	90	10,9	13,39	23,74	211,5	2015	260
Рис отварной (рис длиннозерный, масло сливочное, соль)	150	3,7	6,3	32	203,0	2008	325
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**740**	**24,70**	**26,44**	**100,50**	**755,80**		
Итого за день:		**43,95**	**45,97**	**180**	**1343,3**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1

_____ Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

_____ / Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "31 МАР 2025 2025 ГОД

День: 6 Понедельник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/ АКП*	189/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**14,2**	**14,63**	**84,9**	**539,5**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гренками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/10	9,11	4	28,06	189	2008	99/73
Бульон куриный с гренками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Гуляш из свинины (свинина, мука пшеничная, масло растительное, паста томатная, соль)	100	12,1	14,9	26,4	235	2015	260
Рис отварной (рис длиннозерный, масло сливочное, соль)	180	4,44	8,56	37	243,6	2008	325
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**830**	**28,53**	**31,01**	**115,36**	**859,10**		
Итого за день:		**42,68**	**45,64**	**200,26**	**1398,6**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1
_____ /Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
_____ /Н.В. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "31 МАР 2025 2025 ГОД

День: 6 Понедельник
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/ АКП*	189/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**14,2**	**14,63**	**84,9**	**539,5**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гренками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/10	9,11	4	28,06	189	2008	99/73
Бульон куриный с гренками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Гуляш из свинины (свинина, мука пшеничная, масло растительное, паста томатная, соль)	100	12,1	14,9	26,4	235	2015	260
Рис отварной (рис длиннозерный, масло сливочное, соль)	180	4,44	8,56	37	243,6	2008	325
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**830**	**28,53**	**31,01**	**115,36**	**859,10**		
Полдник							
Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0	2008	435
Плюшка Московская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи,соль)	80	6,90	4,4	49,3	263,8	2011	442
Итого за полдник:	**280**	**12,90**	**12,4**	**56,3**	**387,8**		
Итого за день:		**55,58**	**58**	**256,58**	**1786,4**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1

_____ Л.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

_____ / Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "01" АПР 2025 2025 ГОД

День: 7 Вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное)	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	2008	192
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**18,4**	**19,6**	**78,3**	**573,5**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	200	4,6	4,8	18,1	147,9	АКП*	73,01
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Шницель рубленый мясной (свинина, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	10,15	11	21,9	184,5	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	3,1	5,4	20,3	174	2008	335
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	25,7	131	2008	394
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**730**	**23,10**	**27,13**	**103,10**	**757,80**		
Итого за день:		**41,45**	**46,71**	**181,35**	**1331,3**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1

_____ Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

_____ / Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "01 АПР 2025 2025 ГОД

День: 7 Вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное, соль)	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	2008	192
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**14,6**	**15,9**	**91,0**	**572,5**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	20	182,3	АКП*	73,01
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленый мясной (свинина, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12	12,3	22,3	205	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	394
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**820**	**27,67**	**30,61**	**115,46**	**832,70**		
Итого за день:		**42,22**	**46,49**	**206,41**	**1405,2**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1
_____ Л.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
_____ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "01 АПР 2025 2025 ГОД

День: 7 Вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное, соль)	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	2008	192
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**14,6**	**15,9**	**91,0**	**572,5**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	20	182,3	АКП*	73,01
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленый мясной (свинина, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12	12,3	22,3	205	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	394
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**820**	**27,67**	**30,61**	**115,46**	**832,70**		
Полдник							
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Булочка домашняя (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи,соль)	70	4,62	8,7	39,1	252,0	2008	467
Итого за подник:	**270**	**4,80**	**8,8**	**54,1**	**312,0**		
Итого за день:		**47,04**	**55,27**	**260,47**	**1717,2**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1

_____ Л.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

_____ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "09" АПР 2025 2025 ГОД

День: 8 Среда

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (хлопья овсяные " Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, ягодное ассорти замороженное, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008	189
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108	2008	433
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196	2011	338
Итого за завтрак:	**500**	**19,3**	**19,43**	**77,2**	**555**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Овощи прорционно (огурец свежий)	40	0,48	0,09	1,5	8,4	2011	71
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	2,56	4,48	17,5	160	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль)	90	12,9	14	18	205,16	2008	256
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,5	4,8	36,5	196	2008	331
Компот из свежезамороженных ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**715**	**23,59**	**23,75**	**104,42**	**705,00**		
Итого за день:		**42,84**	**43,18**	**181,62**	**1260,00**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1
_____ Л.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
_____ / Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "09 АПР 2025 2025 ГОД

День: 8 Среда
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (хлопья овсяные " Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, ягодное ассорти замороженное, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008/ АКП*	184/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**14,2**	**14,53**	**82,6**	**507**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Овощи прорционно (огурец свежий)	40	0,48	0,09	1,5	8,4	2011	71
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	3,2	5,57	21	199	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль)	100	14,3	16	20	195,6	2008	256
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	261,3	2008	331
Компот из свежезамороженных ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	**815**	**27,38**	**27,90**	**121,72**	**823,74**		
Итого за день:		**41,53**	**42,43**	**204,32**	**1330,74**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1

_____ Л.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

_____ / Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "_____" 02 АП 2025 2025 ГОД

День: 8 Среда

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (хлопья овсяные " Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, ягодное ассорти замороженное, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008/ АКП*	184/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**14,2**	**14,53**	**82,6**	**507**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Овощи прорционно (огурец свежий)	40	0,48	0,09	1,5	8,4	2011	71
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	3,2	5,57	21	199	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль)	100	14,3	16	20	195,6	2008	256
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	261,3	2008	331
Компот из свежезамороженных ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	**815**	**27,38**	**27,90**	**121,72**	**823,74**		
Полдник							
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Булочка "Веснушка" (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, изюм, соль)	80	6,29	6,1	53,7	288,6	2004	773
Итого за полдник:	**280**	**6,50**	**6,2**	**71,1**	**358,0**		
Итого за день:		**48,42**	**48,67**	**289,69**	**1750,30**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1

_____/Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

_____/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "_____"08 АПР 2025_____2025 ГОД

День: 9 Четверг

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
Завтрак							
Каша "Янтарная"(пшено, яблоко) (крупа пшенная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, соль)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	2008	187
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**19**	**19,67**	**73,15**	**575,3**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Суп-пюре из тыквы с гренками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10	3,03	2,5	22	127,3	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гренками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свининой (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	240	18,05	18,4	50	398,6	2008	258
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**740**	**23,97**	**27,46**	**111,04**	**755,50**		
Итого за день:		**42,97**	**47,13**	**184,19**	**1330,80**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1

_____ Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

_____ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "_____"03 АПР 2025_____2025 ГОД

День: 9 Четверг

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
Завтрак							
Каша "Янтарная"(пшено, яблоко) (крупа пшенная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, соль)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	2008	187
Кофейный напиток(кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**15,2**	**15,97**	**85,85**	**574,3**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Суп-пюре из тыквы с гренками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10	4	3	27,5	159,12	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гренками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свининой (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	280	21,05	21,5	52,08	465	2008	258
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**830**	**27,94**	**31,06**	**118,62**	**853,72**		
Итого за день:		**43,14**	**47,03**	**204,47**	**1428,02**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1

_____/И.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

_____/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "_____" 03 АПР 2025 2025 ГОД

День: 9 Четверг

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
Завтрак							
Каша "Янтарная"(пшено, яблоко) (крупа пшенная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, соль)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	2008	187
Кофейный напиток(кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**15,2**	**15,97**	**85,85**	**574,3**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Суп-пюре из тыквы с гренками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10	4	3	27,5	159,12	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гренками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свининой (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	280	21,05	21,5	52,08	465	2008	258
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**830**	**27,94**	**31,06**	**118,62**	**853,72**		
Полдник							
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20	2008	435
Булочка школьная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи,соль)	60	5,80	4,60	30,50	187,70	2005	428
Итого за подник:	**260**	**11,60**	**9,6**	**38,5**	**287,9**		
Итого за день:		**54,74**	**56,63**	**242,97**	**1715,92**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1

_____ Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

_____ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "_____"_____04 АПР 2025_____2025 ГОД

День: 10 Пятница

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	2008/ АКП*	189/04
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**19,2**	**19,23**	**71,3**	**567,2**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокачанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	14,04	11,7	13,5	192,42	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	3,6	4,6	37,7	212	2008	323
Компот из свежезамороженных ягод (ягодное ассорти) (ягодное ассорти замороженное, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**735/715**	**23,15**	**24,30**	**107,74**	**729,82**		
Итого за день:		**42,35**	**43,53**	**179,04**	**1297,02**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1
_____/Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
_____/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "_____" 04 АПР 2025 2025 ГОД

День: 10 Пятница
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	2008/ АКП*	189/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**14,1**	**14,33**	**76,7**	**519,2**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокачанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	4	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	15,6	13	15	213,8	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Компот из свежезамороженных ягод (ягодное ассорти) (ягодное ассорти замороженное, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	АКП*	29/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**825/805**	**27,07**	**27,65**	**121,58**	**816,00**		
Итого за день:		**41,17**	**41,98**	**198,28**	**1335,20**		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1

_____ Л.Ф.Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

_____ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "_____" 04 АПР 2025 _____2025 ГОД

День: 10 Пятница

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	2008/ АКП*	189/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	**500**	**14,1**	**14,33**	**76,7**	**519,2**		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокачанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	4	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	15,6	13	15	213,8	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Компот из свежезамороженных ягод (ягодное ассорти) (ягодное ассорти замороженное, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	АКП*	29/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	**825/805**	**27,07**	**27,65**	**121,58**	**816,00**		
Полдник							
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Крендель сахарный (мука пшеничная, яйца, сахар, масло сливочное, соль)	75	6,01	7,5	46,0	274,9	2004	736
Итого за полдник:	**275**	**6,40**	**7,7**	**69,8**	**374,9**		
Итого за день:		**47,58**	**49,64**	**268,07**	**1710,05**		

Зав. производством:

Калькулятор: