

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна" Н.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "07 Авг" 2025 2025 ГОД



День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ реп.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/АКП*	189/05
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19,3	19,5	79,5	587,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	200/10	7,22	3,2	20,86	149,8	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Мясо тушеное (свинина) (свинина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	90	9,81	14,4	18,04	211	АКП*	78
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	3,6	4,6	37,7	212	2008	323
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	740	23,51	25,75	100,50	764,30		
Итого за день:		42,76	45,28	180	1351,8		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девятинская средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 07 АПР 2025 " 2025 год

День: 1 Понедельник
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/АКП*	189/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,6	84,9	539,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/10	9,11	4	28,06	189	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Мясо тушеное (свинина) (свинина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	100	10,9	16	20,04	234,4	АКП*	78
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	830	27,25	29,07	117,24	865,10		
Итого за день:		41,40	43,7	202,14	1404,6		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

/Н.Е. Сорокина

М Е Н И О

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 07 АПР 2025 2025 ГОД

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/АКП*	189/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,6	84,9	539,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/10	9,11	4	28,06	189	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Мясо тушеное (свинина) (свинина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	100	10,9	16	20,04	234,4	АКП*	78
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	830	27,25	29,07	117,24	865,10		
Полдник							
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20	2008	435
Булочка школьная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	60	5,80	4,60	30,50	187,70	2005	428
Итого за полдник:	260	11,60	9,60	38,50	287,90		
Итого за день:		53,00	53,3	240,64	1692,5		

Зав. производством:

Калькулятор:

УТВЕРЖДАЮ
Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1
Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Г.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

на " 08 АПР 2025 " 2025 год

День: 2 Вторник
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное)	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	2008	192
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	18,4	19,6	78,25	573,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Шницель рубленый из птицы (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	10,72	12,1	17,8	213,58	2008	314
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,5	4,8	36,5	196	2008	331
Компот из свежемороженных ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	735	23,47	27,45	102,02	705,82		
Итого за день:		41,82	47,03	180,27	1279,32		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

П.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "08 АПР 2025" 2025 ГОД

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное, соль)	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	2008	192
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,6	15,9	90,95	572,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленый из птицы (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12,5	13,4	20,5	240	2008	314
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	261,3	2008	331
Компот из свежемороженных ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	835	27,60	30,94	121,32	848,14		
Итого за день:		42,15	46,82	212,27	1420,64		

Зав. производством:

Калькулятор:

УТВЕРЖДАЮ

Директор Новодельтатинской средней общеобразовательной школы №1

Новодельтатинская

Генеральный директор ООО "Серна"

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 08 АПР 2025 2025 ГОД

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное, соль)	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	2008	192
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,6	15,9	90,95	572,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленый из птицы (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12,5	13,4	20,5	240	2008	314
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	261,3	2008	331
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	835	27,60	30,94	121,32	848,14		
Полдник							
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,0	0,0	15,0	60,0	2008	430
Крендель сахарный (мука пшеничная, яйца, сахар, масло сливочное, соль)	75	6,01	7,5	46,0	274,9	2004	736
Итого за полдник:	275	6,00	7,5	61,0	334,9		
Итого за день:		48,16	54,28	273,26	1755,49		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серия"

Л.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 09 АПР 2025 " 2025 год

День: 3 Среда

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, ягодное ассорти замороженное, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008/АКП*	184/05
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19,3	19,43	77,2	555,0		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	5,9	1,74	63,6	2008	23
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	3,56	4,48	17,5	160	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Плов (свинина) (свинина, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль)	240	19	16,4	45	401	2008	265
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	25,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	735	25,65	27,18	103,44	821,60		
Итого за день:		44,90	46,61	180,64	1376,60		

Зав. производством:

Калькулятор:

Согласовано
Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1
П.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

на " 09 АПР 2025 " 2025 год

День: 3 Среда

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, ягодное ассорти замороженное, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008/АКП*	184/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,53	82,6	507,0		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	5,9	1,74	63,6	2008	23
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	4,4	5,57	21	199	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Плов (свинина) (свинина, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль)	250	20,1	17,1	46,9	417	2008	265
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	805	28,24	29,07	119,34	900,60		
Итого за день:		42,39	43,60	201,94	1407,60		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Новодевяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Л.Ф. Мартыновская

/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 09 АПР 2025 2025 ГОД

День: 3 Среда

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, ягодное ассорти замороженное, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008/АКП*	184/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,53	82,6	507,0		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	5,9	1,74	63,6	2008	23
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	4,4	5,57	21	199	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Гречка (свинина) (свинина, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль)	250	20,1	17,1	46,9	417	2008	265
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	805	28,24	29,07	119,34	900,60		
Полдник							
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар)	200	0,2	0,2	27,9	115,0	2008	394
Плюшка Московская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	80	6,90	4,4	49,3	263,8	2011	442
Итого за полдник:	280	7,10	4,6	77,2	378,8		
Итого за день:		49,49	48,16	279,16	1786,40		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1
Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "10 АПР 2025" 2025 ГОД

День: 4 Четверг
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша "Янтарная"(пшено, яблоко) (крупа пшеничная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, соль)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	2008	187
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19	19,67	73,15	575,3		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Огурец соленный (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	2011	70/2
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	200	4,6	4,8	16,18	147,9	АКП*	73,01
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль)	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Рыба, запеченная по-онежски (филе минтая, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, масло растительное, соль)	90	15,9	16,8	23,8	280	АКП*	21
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	3,1	5,4	20,3	174	2008	335
Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти замороженное, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	АКП*	29/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	730	26,23	27,36	100,50	780,70		
Итого за день:		45,23	47,03	173,65	1356		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна" Н.Е. Сорокина

И.Ф. Мартыновская

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "10 АПР 2025" 2025 ГОД

День: 4 Четверг
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша "Янтарная"(пшено, яблоко) (крупа пшеничная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, соль)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	2008	187
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	15,2	15,97	85,85	574,3		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	2011	70/2
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	22,62	182,3	АКП*	73,01
Бульон куриный с гренками (курица, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Рыба, запеченная по-онежски (филе минтая, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	17	18,7	26,4	311	АКП*	21
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти) (ягодное ассорти замороженное, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	АКП*	29/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	830	30,70	31,54	118,10	890,10		
Итого за день:		45,90	47,51	203,95	1464,4		

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на " 10 АПР 2025 2025 ГОД

День: 4 Четверг

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша "Янтарная"(пшено, яблоко) (крупяная, пшеничная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, соль)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	2008	187
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	15,2	15,97	85,85	574,3		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	2011	70/2
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	22,62	182,3	АКП*	73,01
Бульон куриный с гречкой (курица, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Рыба, запеченная по-онежски (филе минтая, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	17	18,7	26,4	311	АКП*	21
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из свежемороженой ягоды (ягодное ассорти) (ягодное ассорти замороженное, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	АКП*	29/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	830	30,70	31,54	118,10	890,10		
Полдник							
Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0	2008	435
Булочка домашняя (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	70	4,62	8,7	39,1	252,0	2008	467
Итого за полдник:	270	10,60	16,7	46,1	376,0		
Итого за день:		56,52	64,19	250,01	1840,4		

Зав. производством:

Калькулятор:

Сорокина

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "11 АПР 2025" 2025 ГОД

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	2008/АКП*	184/06
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,33	76,7	519,2		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Суп-пюре из тыквы с гренками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10	4	3	27,5	159,12	2008	116(01)/73
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Биточки (свинина) в соусе томатном (свинина, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, паста томатная, соль)	100/50	13,84	15,5	17,57	244,6	АКП*/ 2008	336,04/364
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	261,3	2008	331
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	880/860	27,75	27,82	130,31	879,02		
Полдник							
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107,0	2008	432
Крендель сахарный (мука пшеничная, яйца, сахар, масло сливочное, соль)	75	6,01	7,5	46,0	274,9	2004	736
Итого за полдник:	275	7,50	8,8	68,3	381,9		
Итого за день:		49,41	50,91	275,30	1780,07		

Зав. производством:

Калькулятор:

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Д.Ф. Мартыновская

Генеральный директор ООО "Серна"
/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 11 АПР 2025 2025 ГОД

День: 5 Пятница
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	2008/ АСП*	184/06
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,33	76,7	519,2		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02) Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10	4	3	27,5	159,12	2008	116(01)/73
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АСП*	336/04
Биточки (свинина) в соусе томатном (свинина, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, паста томатная, соль)	100/50	13,84	15,5	17,57	244,6	АСП*/ 2008	336,04/364
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	261,3	2008	331
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	880/860	27,75	27,82	130,31	879,02		
Итого за день:		41,90	42,15	207,01	1398,22		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девятинская средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серпа"
Г.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 11. АПР 2025 2025 ГОД

День: 5 Пятница

Неделя: 1



Прием пищи, наименование блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	2008/ АСП*	184/06
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19,3	19,23	71,3	567,2		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10	3,03	2,5	22	127,3	2008	116(01)/73
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АСП*	336/04
Биточки (свинина) в соусе томатном (свинина, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, паста томатная, соль)	90/40	12	13,5	16,4	212	АСП*/ 2008	336,04/364
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,5	4,8	36,5	196	2008	331
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	780/760	23,84	24,36	116,34	749,30		
Итого за день:		43,09	43,59	187,64	1316,50		

Зав. производством:

Калькулятор: