

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Т. Ф. Мартыновская

Н. Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 03 МАР 2025 " 2025 ГОД

День: 6 Понедельник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/АКП*	189/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,63	84,9	539,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гренками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/10	9,11	4	28,06	189	2008	99/73
Бульон куриный с гренками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Гуляш из свинины (свинина, мука пшеничная, масло растительное, паста томатная, соль)	100	12,1	14,9	26,4	235	2015	260
Рис отварной (рис длиннозерный, масло сливочное, соль)	180	4,44	8,56	37	243,6	2008	325
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	830	28,53	31,01	115,36	859,10		
Полдник							
Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0	2008	435
Плюшка Московская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	80	6,90	4,4	49,3	263,8	2011	442
Итого за полдник:	280	12,90	12,4	56,3	387,8		
Итого за день:		55,58	58	256,58	1786,4		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Десяткинской средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 03 МАР 2025 " 2025 ГОД

День: 6 Понедельник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/АКП*	189/05
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19,3	19,53	79,5	587,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	200/10	7,22	3,2	20,86	149,8	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Гуляш из свинины (свинина, мука пшеничная, масло растительное, паста томатная, соль)	90	10,9	13,39	23,74	211,5	2015	260
Рис отварной (рис длиннозерный, масло сливочное, соль)	150	3,7	6,3	32	203,0	2008	325
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	740	24,70	26,44	100,50	755,80		
Итого за день:		43,95	45,97	180	1343,3		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

И.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 03 МАР 2025 " 2025 ГОД

День: 6 Понедельник

Неделя: 2

Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/АКП*	189/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,63	84,9	539,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/10	9,11	4	28,06	189	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Гуляш из свинины (свинина, мука пшеничная, масло растительное, паста томатная, соль)	100	12,1	14,9	26,4	235	2015	260
Рис отварной (рис длиннозерный, масло сливочное, соль)	180	4,44	8,56	37	243,6	2008	325
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	830	28,53	31,01	115,36	859,10		
Итого за день:		42,68	45,64	200,26	1398,6		

Зав. производством:

Калькулятор:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

Н.Е. Сорокина

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средняя общеобразовательная школа №1

/Г.Ф. Мартыновская

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 04 МАР 2025 2025 ГОД

День: 7 Вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное, соль)	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	2008	192
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,6	15,9	91,0	572,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	20	182,3	АКП*	73,01
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленный мясной (свинина, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12	12,3	22,3	205	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	394
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	820	27,67	30,61	115,46	832,70		
Полдник							
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Булочка домашняя (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	70	4,62	8,7	39,1	252,0	2008	467
Итого за полдник:	270	4,80	8,8	54,1	312,0		
Итого за день:		47,04	55,27	260,47	1717,2		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Т.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 04 МАР 2025 " 2025 ГОД

День: 7 Вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное)	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	2008	192
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	18,4	19,6	78,3	573,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	200	4,6	4,8	18,1	147,9	АКП*	73,01
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Шницель рубленый мясной (свинина, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	10,15	11	21,9	184,5	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	3,1	5,4	20,3	174	2008	335
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	25,7	131	2008	394
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	730	23,10	27,13	103,10	757,80		
Итого за день:		41,45	46,71	181,35	1331,3		

Зав. производством:

Калькулятор:



СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средняя общеобразовательная школа №1

И.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

/И.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 04 МАР 2025 " 2025 ГОД

День: 7 Вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное, соль)	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	2008	192
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,6	15,9	91,0	572,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	20	182,3	АКП*	73,01
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленый мясной (свинина, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12	12,3	22,3	205	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	394
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	820	27,67	30,61	115,46	832,70		
Итого за день:		42,22	46,49	206,41	1405,2		

Зав. производством:

Handwritten signature

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 05 МАР 2025 2025 ГОД

День: 8 Среда

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, ягодное ассорти замороженное, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008/АКП*	184/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,53	82,6	507		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Овощи прорционно (огурец свежий)	40	0,48	0,09	1,5	8,4	2011	71
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	3,2	5,57	21	199	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль)	100	14,3	16	20	195,6	2008	256
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	261,3	2008	331
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	815	27,38	27,90	121,72	823,74		
Полдник							
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Булочка "Веснушка" (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, изюм, соль)	80	6,29	6,1	53,7	288,6	2004	773
Итого за полдник:	280	6,50	6,2	71,1	358,0		
Итого за день:		48,42	48,67	289,69	1750,30		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " 05 МАР 2025 2025 ГОД

День: 8 Среда

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, ягодное ассорти замороженное, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008	189
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108	2008	433
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196	2011	338
Итого за завтрак:	500	19,3	19,43	77,2	555		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Овощи прорционно (огурец свежий)	40	0,48	0,09	1,5	8,4	2011	71
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	2,56	4,48	17,5	160	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль)	90	12,9	14	18	205,16	2008	256
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,5	4,8	36,5	196	2008	331
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	715	23,59	23,75	104,42	705,00		
Итого за день:		42,84	43,18	181,62	1260,00		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Десяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Л.Ф. Мартыновская

/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

на " 05 МАР 2025 2025 ГОД

День: 8 Среда

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, ягодное ассорти замороженное, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008/АКП*	184/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,53	82,6	507		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Овощи порционно (огурец свежий)	40	0,48	0,09	1,5	8,4	2011	71
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	3,2	5,57	21	199	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль)	100	14,3	16	20	195,6	2008	256
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	261,3	2008	331
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	815	27,38	27,90	121,72	823,74		
Итого за день:		41,53	42,43	204,32	1330,74		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девятинская средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

/Е.Ф. Мартыновская

/И.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 06 МАЯ 2025 " 2025 ГОД

День: 9 Четверг

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
Завтрак							
Каша "Янтарная"(пшено, яблоко) (крупа пшеничная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, соль)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	2008	187
Кофейный напиток(кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	15,2	15,97	85,85	574,3		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10	4	3	27,5	159,12	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свининой (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	280	21,05	21,5	52,08	465	2008	258
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	830	27,94	31,06	118,62	853,72		
Полдник							
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20	2008	435
Булочка школьная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	60	5,80	4,60	30,50	187,70	2005	428
Итого за полдник:	260	11,60	9,6	38,5	287,9		
Итого за день:		54,74	56,63	242,97	1715,92		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " 06 МАР 2025 2025 ГОД

День: 9 Четверг
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
Завтрак							
Каша "Янтарная"(пшено, яблоко) (крупа пшенная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, соль)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	2008	187
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19	19,67	73,15	575,3		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10	3,03	2,5	22	127,3	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свиной (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	240	18,05	18,4	50	398,6	2008	258
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	740	23,97	27,46	111,04	755,50		
Итого за день:		42,97	47,13	184,19	1330,80		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Д.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 06 МАР 2025 " 2025 ГОД

День: 9 Четверг

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
Завтрак							
Каша "Янтарная"(пшено, яблоко) (крупа пшеничная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, соль)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	2008	187
Кофейный напиток(кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	15,2	15,97	85,85	574,3		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10	4	3	27,5	159,12	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свининой (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	280	21,05	21,5	52,08	465	2008	258
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	830	27,94	31,06	118,62	853,72		
Итого за день:		43,14	47,03	204,47	1428,02		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Десятинская средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Л.Ф. Мартыновская

И.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 07 МАР 2025 2025 ГОД

День: 10 Пятница

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	2008/ АКП*	189/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,1	14,33	76,7	519,2		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	4	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	15,6	13	15	213,8	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Компот из свежемороженой ягод (ягодное ассорти) (ягодное ассорти замороженное, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	АКП*	29/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	825/805	27,07	27,65	121,58	816,00		
Полдник							
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Крендель сахарный (мука пшеничная, яйца, сахар, масло сливочное, соль)	75	6,01	7,5	46,0	274,9	2004	736
Итого за полдник:	275	6,40	7,7	69,8	374,9		
Итого за день:		47,58	49,64	268,07	1710,05		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Т.Ф. Мартыновская

/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 07 MAR 2025 " 2025 ГОД

День: 10 Пятница

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	2008/ АКП*	189/04
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19,2	19,23	71,3	567,2		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	14,04	11,7	13,5	192,42	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	3,6	4,6	37,7	212	2008	323
Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти) (ягодное ассорти замороженное, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	735/715	23,15	24,30	107,74	729,82		
Итого за день:		42,35	43,53	179,04	1297,02		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 07 MAR 2025 2025 ГОД

День: 10 Пятница

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	2008/ АКП*	189/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,1	14,33	76,7	519,2		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	4	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	15,6	13	15	213,8	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти) (ягодное ассорти замороженное, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	АКП*	29/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	825/805	27,07	27,65	121,58	816,00		
Итого за день:		41,17	41,98	198,28	1335,20		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Д.Ф. Мартыновская

/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

на " 10 МАЯ 2025 " 2025 ГОД

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/АКП*	189/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,6	84,9	539,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/10	9,11	4	28,06	189	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Мясо тушеное (свинина) (свинина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	100	10,9	16	20,04	234,4	АКП*	78
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	830	27,25	29,07	117,24	865,10		
Итого за день:		41,40	43,7	202,14	1404,6		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Л.Ф. Мартыновская

/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " 10 МАР 2025 2025 ГОД

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/АКП*	189/05
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19,3	19,5	79,5	587,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	200/10	7,22	3,2	20,86	149,8	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Мясо тушеное (свинина) (свинина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	90	9,81	14,4	18,04	211	АКП*	78
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	3,6	4,6	37,7	212	2008	323
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	740	23,51	25,75	100,50	764,30		
Итого за день:		42,76	45,28	180	1351,8		

Зав. производством:

Калькулятор:



СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

Н.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 10 МАР 2025 2025 ГОД

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/АКП*	189/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,6	84,9	539,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/10	9,11	4	28,06	189	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Мясо тушеное (свинина) (свинина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	100	10,9	16	20,04	234,4	АКП*	78
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	830	27,25	29,07	117,24	865,10		
Полдник							
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20	2008	435
Булочка школьная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	60	5,80	4,60	30,50	187,70	2005	428
Итого за полдник:	260	11,60	9,60	38,50	287,90		
Итого за день:		53,00	53,3	240,64	1692,5		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное, соль)	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	2008	192
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,6	15,9	90,95	572,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленый из птицы (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12,5	13,4	20,5	240	2008	314
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	261,3	2008	331
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	835	27,60	30,94	121,32	848,14		
Полдник							
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,0	0,0	15,0	60,0	2008	430
Крендель сахарный (мука пшеничная, яйца, сахар, масло сливочное, соль)	75	6,01	7,5	46,0	274,9	2004	736
Итого за полдник:	275	6,00	7,5	61,0	334,9		
Итого за день:		48,16	54,28	273,26	1755,49		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девятинская средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

/Г.Ф. Мартыновская

/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 11 МАР 2025 2025 ГОД

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное, соль)	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	2008	192
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,6	15,9	90,95	572,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленый из птицы (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12,5	13,4	20,5	240	2008	314
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	261,3	2008	331
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	835	27,60	30,94	121,32	848,14		
Итого за день:		42,15	46,82	212,27	1420,64		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Десяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 1 1 МАЯ 2025 " 2025 ГОД

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное)	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	2008	192
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	18,4	19,6	78,25	573,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Шницель рубленый из птицы (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	10,72	12,1	17,8	213,58	2008	314
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,5	4,8	36,5	196	2008	331
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	735	23,47	27,45	102,02	705,82		
Итого за день:		41,82	47,03	180,27	1279,32		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Л.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 12 МАР 2025 2025 ГОД

День: 3 Среда

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, ягодное ассорти замороженное, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008/АКП*	184/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,53	82,6	507,0		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	5,9	1,74	63,6	2008	23
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	4,4	5,57	21	199	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Плов (свинина) (свинина, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль)	250	20,1	17,1	46,9	417	2008	265
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	805	28,24	29,07	119,34	900,60		
Итого за день:		42,39	43,60	201,94	1407,60		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девятикинской средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Т.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 12 МАР 2025 " 2025 ГОД

День: 3 Среда

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, ягодное ассорти замороженное, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008/АКП*	184/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,53	82,6	507,0		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	5,9	1,74	63,6	2008	23
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	4,4	5,57	21	199	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Плов (свинина) (свинина, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль)	250	20,1	17,1	46,9	417	2008	265
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	805	28,24	29,07	119,34	900,60		
Полдник							
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар)	200	0,2	0,2	27,9	115,0	2008	394
Плюшка Московская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	80	6,90	4,4	49,3	263,8	2011	442
Итого за полдник:	280	7,10	4,6	77,2	378,8		
Итого за день:		49,49	48,16	279,16	1786,40		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 12 МАР 2025 " 2025 ГОД

День: 3 Среда

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, ягодное ассорти замороженное, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008/АКП*	184/05
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19,3	19,43	77,2	555,0		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	5,9	1,74	63,6	2008	23
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	3,56	4,48	17,5	160	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Плов (свинина) (свинина, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль)	240	19	16,4	45	401	2008	265
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	25,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	735	25,65	27,18	103,44	821,60		
Итого за день:		44,90	46,61	180,64	1376,60		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Д.Ф. Мартыновская

/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

на " 13 МАР 2025 " 2025 ГОД

День: 4 Четверг

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша "Янтарная"(пшено, яблоко) (крупа пшеничная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, соль)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	2008	187
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	15,2	15,97	85,85	574,3		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	2011	70/2
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	22,62	182,3	АКП*	73,01
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Рыба, запеченная по-онежски (филе минтая, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	17	18,7	26,4	311	АКП*	21
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти) (ягодное ассорти замороженное, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	АКП*	29/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	830	30,70	31,54	118,10	890,10		
Итого за день:		45,90	47,51	203,95	1464,4		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " " 13 MAR 2025 2025 ГОД

День: 4 Четверг

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша "Янтарная"(пшено, яблоко) (крупа пшенная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, соль)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	2008	187
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19	19,67	73,15	575,3		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	2011	70/2
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	200	4,6	4,8	16,18	147,9	АКП*	73,01
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль)	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Рыба, запеченная по-онежски (филе минтая, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, масло растительное, соль)	90	15,9	16,8	23,8	280	АКП*	21
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	3,1	5,4	20,3	174	2008	335
Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти замороженное, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	АКП*	29/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	730	26,23	27,36	100,50	780,70		
Итого за день:		45,23	47,03	173,65	1356		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Десяткинской средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

/Е.Ф. Мартыновская

/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " " 2025 ГОД

День: 4 Четверг

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша "Янтарная"(пшено, яблоко) (крупа пшеничная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, соль)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	2008	187
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	15,2	15,97	85,85	574,3		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	2011	70/2
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	22,62	182,3	АКП*	73,01
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Рыба, запеченная по-онежски (филе минтая, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	17	18,7	26,4	311	АКП*	21
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти) (ягодное ассорти замороженное, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	АКП*	29/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	830	30,70	31,54	118,10	890,10		
Полдник							
Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0	2008	435
Булочка домашняя (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	70	4,62	8,7	39,1	252,0	2008	467
Итого за полдник:	270	10,60	16,7	46,1	376,0		
Итого за день:		56,52	64,19	250,01	1840,4		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1
И.Ф. Мартыновская

Генеральный директор ООО "Серна"
И.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 14 МАР 2025 2025 ГОД

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	2008/АКП*	184/06
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,33	76,7	519,2		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10	4	3	27,5	159,12	2008	116(01)/73
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Биточки (свинина) в соусе томатном (свинина, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, паста томатная, соль)	100/50	13,84	15,5	17,57	244,6	АКП*/2008	336,04/364
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	261,3	2008	331
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	880/860	27,75	27,82	130,31	879,02		
Полдник							
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107,0	2008	432
Крендель сахарный (мука пшеничная, яйца, сахар, масло сливочное, соль)	75	6,01	7,5	46,0	274,9	2004	736
Итого за полдник:	275	7,50	8,8	68,3	381,9		
Итого за день:		49,41	50,91	275,30	1780,07		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Т.Ф. Мартыновская

/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 14 МАР 2025 " 2025 ГОД

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	2008/АКП*	184/06
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19,3	19,23	71,3	567,2		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10	3,03	2,5	22	127,3	2008	116(01)/73
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Биточки (свинина) в соусе томатном (свинина, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, паста томатная, соль)	90/40	12	13,5	16,4	212	АКП*/2008	336,04/364
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,5	4,8	36,5	196	2008	331
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	780/760	23,84	24,36	116,34	749,30		
Итого за день:		43,09	43,59	187,64	1316,50		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Десяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Т.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, клубника замороженная, соль)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	2008/АКП*	184/06
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	14,2	14,33	76,7	519,2		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10	4	3	27,5	159,12	2008	116(01)/73
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Биточки (свинина) в соусе томатном (свинина, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, паста томатная, соль)	100/50	13,84	15,5	17,57	244,6	АКП*/2008	336,04/364
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	261,3	2008	331
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	880/860	27,75	27,82	130,31	879,02		
Итого за день:		41,90	42,15	207,01	1398,22		

Зав. производством:

Калькулятор: