

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1
Иванова Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 09 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

1 день							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность , ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	5,14	7,40	12,90	149,70	3	2012
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупка рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	5,70	6,30	24,60	170,00	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	7,20	20,00	430	2008
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 3,2%	125	6,30	4,00	10,60	88,00	к/к	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	640	18,04	18,30	67,46	483,86		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты свежие, лук зеленый, масло растительное, соль)	60	0,60	5,80	2,90	60,80	22	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, перец сладкий, масло сливочное, сметана, цыплята, зелень петрушки, соль)	200/10/1	7,06	7,90	26,00	184,00	96	2008
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (говядина, мука пшеничная, сметана, соль)	90	10,44	10,00	15,78	230,00	275	2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупка гречневая, масло сливочное, соль)	150	6,50	9,30	41,30	224,30	165	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРЫЖОВНИК) (свежемороженные ягоды крыжовника, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	402,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
КОНФЕТЫ ШОКОЛОДНЫЕ	30	3,90	1,65	13,30	87,00	к/к	
Итого за прием пищи:	771	30,90	35,13	130,60	911,54		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, масло растительное)	100	11,80	11,85	46,8	258	479	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	17,40	16,85	56,20	364,00		
Всего за день:	1711	66,34	70,28	254,26	1759,40		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

И.П.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 09 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

1 день							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	5,14	7,40	12,90	149,70	3	2012
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	205	8,20	8,80	34,00	243,70	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	7,20	20,00	430	2008
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 3,2%	125	6,30	4,00	10,60	88,00	к/к	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	690	20,54	20,80	76,86	557,56		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (томаты свежие, лук зеленый, масло растительное, соль)	100	1,00	9,70	4,80	101,30	22	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, перец сладкий, масло сливочное, сметана, цыплята, зелень петрушки, соль)	250/10/1	8,70	9,80	32,20	227,80	96	2008
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (говядина, мука пшеничная, сметана, соль)	100	11,60	11,10	17,50	255,50	275	2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	7,80	11,20	49,60	269,20	165	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРЫЖОВНИК) (свежемороженные ягоды крыжовника, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	402,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
КОНФЕТЫ ШОКОЛОДНЫЕ	30	3,90	1,65	13,30	87,00	к/к	
Итого за прием пищи:	901	35,40	43,93	148,72	1066,24		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, масло растительное)	100	11,80	11,85	46,80	258,00	479	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	17,40	16,85	56,20	364,00		
Всего за день:	1891	73,34	81,58	281,78	1987,80		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1
Девяткина Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/ Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 1 ЮН 2025 " 2025 ГОД

2 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ (сгущенка вареная, хлеб пшеничный)	45	4,45	2,70	18,97	123,25	210/5	АКП*
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, соль)	150	5,10	7,50	22,80	189,00	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	1,50	1,30	5,60	24,00	432	2008
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,40	5,00	9,40	104,00	к/к	
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,70	0,30	10,00	46,00	к/к	
Итого за прием пищи:	695	17,15	16,80	66,77	486,25		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (редис свежий, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	1,27	5,90	1,55	66,08	52,02	АКП*
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, зелень петрушки, соль)	200/10/1	8,90	10,10	25,00	237,00	57	2012
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	10,72	12,10	27,80	213,58	314	2008
РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,70	6,30	32,00	210,00	325	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (свежемороженые ягоды ежевики, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	2007
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	741	26,99	34,88	117,67	852,10		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	100	10,80	10,30	43,20	251,00	464	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	420	12,30	10,80	80,76	427,16		
Всего за день:	1856	56,44	62,48	265,20	1765,51		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1
Девя Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 1-0 ИЮН 2025 2025 ГОД

2 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ (сгущенка вареная, хлеб пшеничный)	45	4,45	2,70	18,97	123,25	210/5	АКП*
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, соль)	200	6,80	10,10	31,50	262,75	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	1,50	1,30	5,60	24,00	432	2008
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,40	5,00	9,40	104,00	к/к	
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,70	0,30	10,00	46,00	к/к	
Итого за прием пищи:	745	18,85	19,40	75,47	560,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (редис свежий, огурцы свежие, масло растительное, соль)	100	2,20	9,80	2,60	110,13	52,02	АКП*
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, зелень петрушки, соль)	250/10/1	11,10	12,40	30,90	293,42	57	2012
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12,00	13,40	30,90	237,31	314	2008
РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,40	7,60	38,40	252,00	325	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (свежемороженные ягоды ежевики, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	2007
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	871	32,10	43,68	134,12	1018,30		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	100	10,80	10,30	43,20	251,00	464	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	420	12,30	10,80	80,76	427,16		
Всего за день:	2036	63,25	73,88	290,35	2005,46		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 11 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	200	14,3	15,7	29,7	328	207	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	10,2	21	431	2008
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 3,2%	125	6,30	4,00	10,60	88,00	к/к	
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,3	0,23	7,9	42,30	к/к	
Итого за прием пищи:	685	21,02	19,95	58,40	479,30		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты свежие, перец сладкий свежий, масло растительное, соль)	100	1,10	10,20	3,60	106,00	25	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, зелень, соль)	250/10/1	8,30	8,04	25,50	229,05	76	2012
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (филе минтая, Хлеб пшеничный, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, паста томатная, мука пшеничная, масло растительное, сахар, соль)	100/30	15,20	10,80	26,30	239,40	80/364	2012/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,00	6,80	31,08	216,40	321	2012
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕННЫХ (КУРАГА) (курага, сахар)	200	1,00	0,10	34,20	142,00	401	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
ЗЕФИР В АССОРТИМЕНТЕ	50	4,51	3,93	28,88	161,00	к/к	
Итого за прием пищи:	951	36,31	40,27	163,46	1149,85		
Полдник							
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, повидло, дрожжи, соль)	100	6,30	6,90	52,00	247,00	453	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,90	11,90	61,40	353,00		
Всего за день:	1936	69,23	72,12	283,26	1982,15		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1
Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 1.1 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	150	10,75	11,80	20,40	246,00	207	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	10,20	21,00	431	2008
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 3,2%	125	6,30	4,00	10,60	88,00	к/к	
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,30	0,23	7,90	42,30	к/к	
Итого за прием пищи:	635	17,47	16,05	49,10	397,30		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты свежие, перец сладкий свежий, масло растительное, соль)	60	0,66	6,10	2,16	63,60	25	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, зелень, соль)	200/10/1	6,70	6,50	20,60	185,00	76	2012
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (филе минтая, Хлеб пшеничный, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, паста томатная, мука пшеничная, масло растительное, сахар, соль)	90/30	13,10	10,00	20,60	221,00	80/364	2012/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	3,30	5,70	25,90	180,30	321	2012
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕННЫХ (КУРАГА) (курага, сахар)	200	1,00	0,10	34,20	142,00	401	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
ЗЕФИР В АССОРТИМЕНТЕ	50	4,51	3,93	28,88	161,00	к/к	
Итого за прием пищи:	821	31,47	32,73	146,24	1008,90		
Полдник							
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, повидло, дрожжи, соль)	100	6,30	6,90	52,00	247,00	453	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,90	11,90	61,40	353,00		
Всего за день:	1756	60,84	60,68	256,74	1759,20		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/ Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 16 ИЮН 2025 2025 ГОД

6 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	5,14	7,40	12,90	149,70	3	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150	5,00	4,80	25,80	152,20	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	1,50	1,30	5,60	24,00	432	2008
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 3,2%	125	6,30	4,00	10,60	88,00	к/к	
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,70	0,30	10,00	46,00	к/к	
Итого за прием пищи:	615	18,64	17,80	64,90	459,90		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты свежие, лук зеленый, масло растительное, соль)	60	0,60	5,80	2,90	60,80	22	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ПТИЦЫ (картофель, морковь, лук репчатый, томат паста, масло растительное, мука пшеничная, яйца, цыплята, соль)	200/30	4,70	5,10	19,90	151,00	83	2012
МЯСО ДУХОВОЕ (СВИНИНА) С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ (свинина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль)	240	19,20	16,40	52,80	440,70	78,01	АКП*
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (смесь компотная, сахар)	200	0,44	0,02	27,80	118,00	402	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	760	27,14	27,72	117,30	826,50		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, творог, ванилин, дрожжи, соль)	100	11,80	11,85	46,80	258,00	479	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	420	13,30	12,35	84,36	434,16		
Всего за день:	1795	59,08	57,87	266,56	1720,56		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "16 ИЮН 2025" 2025 ГОД

6 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	5,14	7,40	12,90	149,70	3	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200	6,70	6,40	35,40	226,90	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	1,50	1,30	5,60	24,00	432	2008
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 3,2%	125	6,30	4,00	10,60	88,00	к/к	
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,70	0,30	10,00	46,00	к/к	
Итого за прием пищи:	665	20,34	19,40	74,50	534,60		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты свежие, лук зеленый, масло растительное, соль)	100	1,00	9,70	4,80	101,30	22	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ПТИЦЫ (картофель, морковь, лук репчатый, томат паста, масло растительное, мука пшеничная, яйца, цыплята, соль)	250/30	5,70	6,20	24,30	183,80	83	2012
МЯСО ДУХОВОЕ (СВИНИНА) С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ (свинина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль)	280	22,40	19,10	63,60	514,15	78,01	АКП*
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (смесь компотная, сахар)	200	0,44	0,02	27,80	118,00	402	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	890	31,74	35,42	134,40	973,25		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, творог, ванилин, дрожжи, соль)	100	11,80	11,85	46,80	258,00	479	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	420	13,30	12,35	84,36	434,16		
Всего за день:	1975	65,38	67,17	293,26	1942,01		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1
Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/ Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 17 ИЮН 2025 2025 ГОД

7 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (творог, крупа манная, сахар, яйца, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное)	150/10	13,40	14,3	30	201	237	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	10,20	21,00	431	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	к/к	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	515	15,90	1,27	35,26	143,16		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, ЧЕСНОКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль)	60	3,40	5,30	6,70	130,40	48	2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (капуста белокачанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сметана, соль)	200/20	6,20	7,00	24,00	153,00	84	2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	10,72	12,10	27,80	213,58	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные, изделия, масло сливочное, соль)	150	4,40	4,50	27,80	200,50	331	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (свежемороженные ягоды ежевики, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	2007
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
ЗЕФИР В АССОРТИМЕНТЕ	50	4,51	3,93	28,88	161,00	к/к	
Итого за прием пищи:	800	31,63	33,31	146,50	983,92		
Полдник							
ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, яблоки, дрожжи, соль)	100	5,95	6,90	41,00	246,50	451	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,55	11,90	50,40	352,50		
Всего за день:	1615	59,08	46,48	232,16	1479,58		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1030-
Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. Сорокина

МЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "17 ИЮН 2025" 2025 ГОД

7 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (творог, крупа манная, сахар, яйца, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное)	200/10	17,50	18,80	39,40	263,80	237	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	10,20	21,00	431	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	к/к	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	565	20,00	20,07	74,66	406,96		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, ЧЕСНОКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль)	100	5,70	16,50	11,20	224,00	48	2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (капуста белокачанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сметана, соль)	250/20	7,60	8,50	29,40	187,80	84	2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12,00	13,40	30,90	237,31	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные, изделия, масло сливочное, соль)	180	5,30	5,40	33,40	240,60	331	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (свежемороженые ягоды ежевики, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	2007
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
ЗЕФИР В АССОРТИМЕНТЕ	50	4,51	3,93	28,88	161,00	к/к	
Итого за прием пищи:	930	37,51	48,21	165,10	1176,15		
Полдник							
ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, яблоки, дрожжи, соль)	100	5,95	6,90	41,00	246,50	451	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,55	11,90	50,40	352,50		
Всего за день:	1795	69,06	80,18	290,16	1935,61		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "18 ИЮН 2025" 2025 ГОД

8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность , ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ (сгущенка вареная, хлеб пшеничный)	45	4,45	2,70	18,97	123,25	210/5	АКП*
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150	8,20	10,00	15,10	132,00	184	2008
КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок, молоко, сахар)	200	2,90	2,50	21,10	133,90	433	2008
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 3,2%	125	6,30	4,00	10,60	88,00	к/к	
БАНАН СВЕЖИЙ	200	2,14	0,71	30,00	192,00	к/к	
Итого за прием пищи:	720	23,99	19,91	95,77	669,15		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (редис свежий, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	1,27	5,90	1,55	66,08	52,02	АКП*
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	200/10	6,10	10,10	25,20	220,00	81	2012
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ (печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, сметана, соль)	90	13,50	7,90	27,20	202,00	261/373	2008
РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,70	6,30	32,00	210,00	325	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРЫЖОВНИК) (свежемороженные ягоды крыжовника, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	402,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	26,97	30,68	117,27	823,52		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, ванилин, дрожжи, соль)	100	10,80	10,30	43,20	251,00	464	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	11,80	10,30	68,60	371,00		
Всего за день:	1760	62,76	60,89	281,64	1863,67		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 18. ИЮН 2025 " 2025 ГОД

8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность , ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ (сгущенка вареная, хлеб пшеничный)	45	4,45	2,70	18,97	123,25	210/5	АКП*
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200	10,90	13,30	20,00	170,00	184	2008
КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок, молоко, сахар)	200	2,90	2,50	21,10	133,90	433	2008
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 3,2%	125	6,30	4,00	10,60	88,00	к/к	
БАНАН СВЕЖИЙ	200	2,14	0,71	30,00	192,00	к/к	
Итого за прием пищи:	770	26,69	23,21	100,67	707,15		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (редис свежий, огурцы свежие, масло растительное, соль)	100	2,20	9,80	2,60	110,13	52,02	АКП*
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/10	7,55	12,50	31,20	272,40	81	2012
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ (печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, сметана, соль)	100	15,00	8,80	31,50	224,50	261/373	2008
РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,40	7,60	38,40	252,00	325	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРЫЖОВНИК) (свежемороженные ягоды крыжовника, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	402,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	870	31,55	39,18	135,02	984,47		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, ванилин, дрожжи, соль)	100	10,80	10,30	43,20	251,00	464	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	11,80	10,30	68,60	371,00		
Всего за день:	1940	70,04	72,69	304,29	2062,62		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/ Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 19 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

9 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	200	14,30	15,70	29,70	328,00	207	2012
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	7,20	20,00	430	2008
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,40	5,00	9,40	104,00	к/к	
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,10	0,40	10,60	52,00	к/к	
Итого за прием пищи:	700	21,20	21,20	56,90	504,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты свежие, перец сладкий свежий, масло растительное, соль)	100	1,10	10,20	3,60	106,00	25	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, зелень, соль)	250/10/1	8,30	8,04	25,50	229,05	76	2012
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ (говядина, батон, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, сыр, соль)	100	15,70	10,00	34,30	258,90	281	2012
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,00	6,80	31,08	216,40	321	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЯГОДНЫЙ МИКС) (вишня замороженная, клубника замороженная, сахар)	200	0,20	0,00	25,70	105,00	123	2007
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
МАРМЕЛАД	50	0,10	0,00	19,70	100,50	к/к	
Итого за прием пищи:	921	31,60	35,44	153,78	1071,85		
Полдник							
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, повидло, дрожжи, соль)	100	6,30	6,90	52,00	247,00	453	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	420	12,40	12,40	73,56	409,16		
Всего за день:	2041	65,20	69,04	284,24	1985,01		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Г.П.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

И.Е. Сореккина

МЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 19 ИЮН 2025 2025 ГОД

9 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	150	10,75	11,80	20,40	246,00	207	2012
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	7,20	20,00	430	2008
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,40	5,00	9,40	104,00	к/к	
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,10	0,40	10,60	52,00	к/к	
Итого за прием пищи:	650	17,65	17,30	47,60	422,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты свежие, перец сладкий свежий, масло растительное, соль)	60	0,66	6,10	2,16	63,60	25	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, зелень, соль)	200/10/1	6,70	6,50	20,60	185,00	76	2012
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ (говядина, батон, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, сыр, соль)	90	14,00	9,00	29,00	233,00	281	2012
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	3,30	5,70	25,90	180,30	321	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЯГОДНЫЙ МИКС) (вишня замороженная, клубника замороженная, сахар)	200	0,20	0,00	25,70	105,00	123	2007
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
МАРМЕЛАД	50	0,10	0,00	19,70	100,50	к/к	
Итого за прием пищи:	791	27,16	27,70	136,96	923,40		
Полдник							
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, повидло, дрожжи, соль)	100	6,30	6,90	52,00	247,00	453	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	420	12,40	12,40	73,56	409,16		
Всего за день:	1861	57,21	57,40	258,12	1754,56		

Зав. производством:

Калькулятор:



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/ И.Е. Сорокина



МЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 20 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

10 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	55	2,51	3,93	28,88	161,00	2	2012
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйцо куриное свежее)	50	5,50	4,60	0,30	73,00	213	2008
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	5,70	6,30	24,60	170,00	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	1,50	1,30	5,60	24,00	432	2008
ПРЯНИК	50	2,80	2,50	38,20	181,00	к/к	
Итого за прием пищи:	510	18,01	18,63	97,58	609,00		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, масло растительное, соль)	60	0,80	3,72	8,56	83,98	45	2012
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10	3,03	2,50	28,00	187,23	116(01)/73	АКП*
ЧАХОХБИЛИ (ФИЛЕ ПТИЦЫ) (грудка куриная, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, чеснок свежий, соль)	90	14,02	11,70	19,00	251,00	281,01	АКП*
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	6,50	9,30	41,30	224,30	165	2012
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	7,20	20,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	26,95	27,72	117,96	822,51		
Полдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, ванилин, дрожжи, соль)	100	10,70	11,85	25,00	232,50	467	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,30	0,23	7,90	42,30	к/к	
Итого за прием пищи:	450	12,00	12,08	58,30	394,80		
Всего за день:	1700	56,96	58,43	273,84	1826,31		

Зав. производством:

Сорокина

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Десяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИКНА " 20 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

10 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	55	2,51	3,93	28,88	161,00	2	2012
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйцо куриное свежее)	50	5,50	4,60	0,30	73,00	213	2008
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	205	8,20	8,80	34,00	243,70	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	1,50	1,30	5,60	24,00	432	2008
ПРЯНИК	50	2,80	2,50	38,20	181,00	к/к	
Итого за прием пищи:	560	20,51	21,13	106,98	682,70		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	1,33	6,20	14,30	140,00	45	2012
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/10	4,20	3,09	34,70	231,80	116(01)/73	АКП*
ЧАХОХБИЛИ (ФИЛЕ ПТИЦЫ) (грудка куриная, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, чеснок свежий, соль)	100	15,60	13,00	21,20	278,90	281,01	АКП*
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	7,80	11,20	49,60	269,20	165	2012
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	7,20	20,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	870	31,53	33,99	140,90	995,90		
Полдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, ванилин, дрожжи, соль)	100	10,70	11,85	25,00	232,50	467	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,30	0,23	7,90	42,30	к/к	
Итого за прием пищи:	450	12,00	12,08	58,30	394,80		
Всего за день:	1880	64,04	67,20	306,18	2073,40		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 23 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

1 день							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	5,14	7,40	12,90	149,70	3	2012
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	5,70	6,30	24,60	170,00	189	2008
ЧАИ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	7,20	20,00	430	2008
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 3,2%	125	6,30	4,00	10,60	88,00	к/к	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	640	18,04	18,30	67,46	483,86		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты свежие, лук зеленый, масло растительное, соль)	60	0,60	5,80	2,90	60,80	22	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, перец сладкий, масло сливочное, сметана, цыплята, зелень петрушки, соль)	200/10/1	7,06	7,90	26,00	184,00	96	2008
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (говядина, мука пшеничная, сметана, соль)	90	10,44	10,00	15,78	230,00	275	2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	6,50	9,30	41,30	224,30	165	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРЫЖОВНИК) (свежемороженные ягоды крыжовника, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	402,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
КОНФЕТЫ ШОКОЛОДНЫЕ	30	3,90	1,65	13,30	87,00	к/к	
Итого за прием пищи:	771	30,90	35,13	130,60	911,54		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, масло растительное)	100	11,80	11,85	46,8	258	479	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	17,40	16,85	56,20	364,00		
Всего за день:	1711	66,34	70,28	254,26	1759,40		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1
Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. Сорокина

МЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 23 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

1 день							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	5,14	7,40	12,90	149,70	3	2012
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	205	8,20	8,80	34,00	243,70	189	2008
ЧАИ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	7,20	20,00	430	2008
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 3,2%	125	6,30	4,00	10,60	88,00	к/к	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	690	20,54	20,80	76,86	557,56		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты свежие, лук зеленый, масло растительное, соль)	100	1,00	9,70	4,80	101,30	22	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, перец сладкий, масло сливочное, сметана, цыпята, зелень петрушки, соль)	250/10/1	8,70	9,80	32,20	227,80	96	2008
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (говядина, мука пшеничная, сметана, соль)	100	11,60	11,10	17,50	255,50	275	2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	7,80	11,20	49,60	269,20	165	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРЫЖОВНИК) (свежемороженные ягоды крыжовника, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	402,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
КОНФЕТЫ ШОКОЛОДНЫЕ	30	3,90	1,65	13,30	87,00	к/к	
Итого за прием пищи:	901	35,40	43,93	148,72	1066,24		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, масло растительное)	100	11,80	11,85	46,80	258,00	479	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	17,40	16,85	56,20	364,00		
Всего за день:	1891	73,34	81,58	281,78	1987,80		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Д.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/ Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 24 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

2 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ (сгущенка вареная, хлеб пшеничный)	45	4,45	2,70	18,97	123,25	210/5	АКП*
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, соль)	150	5,10	7,50	22,80	189,00	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	1,50	1,30	5,60	24,00	432	2008
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,40	5,00	9,40	104,00	к/к	
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,70	0,30	10,00	46,00	к/к	
Итого за прием пищи:	695	17,15	16,80	66,77	486,25		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (редис свежий, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	1,27	5,90	1,55	66,08	52,02	АКП*
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, зелень петрушки, соль)	200/10/1	8,90	10,10	25,00	237,00	57	2012
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	10,72	12,10	27,80	213,58	314	2008
РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,70	6,30	32,00	210,00	325	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (свежемороженые ягоды ежевики, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	2007
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	741	26,99	34,88	117,67	852,10		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	100	10,80	10,30	43,20	251,00	464	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	420	12,30	10,80	80,76	427,16		
Всего за день:	1856	56,44	62,48	265,20	1765,51		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 24 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

2 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ (сгущенка вареная, хлеб пшеничный)	45	4,45	2,70	18,97	123,25	210/5	АКП*
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, соль)	200	6,80	10,10	31,50	262,75	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	1,50	1,30	5,60	24,00	432	2008
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,40	5,00	9,40	104,00	к/к	
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,70	0,30	10,00	46,00	к/к	
Итого за прием пищи:	745	18,85	19,40	75,47	560,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (редис свежий, огурцы свежие, масло растительное, соль)	100	2,20	9,80	2,60	110,13	52,02	АКП*
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, зелень петрушки, соль)	250/10/1	11,10	12,40	30,90	293,42	57	2012
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12,00	13,40	30,90	237,31	314	2008
РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,40	7,60	38,40	252,00	325	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (свежемороженные ягоды ежевики, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	2007
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	871	32,10	43,68	134,12	1018,30		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	100	10,80	10,30	43,20	251,00	464	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	420	12,30	10,80	80,76	427,16		
Всего за день:	2036	63,25	73,88	290,35	2005,46		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Г. Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 25 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	150	10,75	11,80	20,40	246,00	207	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	10,20	21,00	431	2008
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 3,2%	125	6,30	4,00	10,60	88,00	к/к	
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,30	0,23	7,90	42,30	к/к	
Итого за прием пищи:	635	17,47	16,05	49,10	397,30		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты свежие, перец сладкий свежий, масло растительное, соль)	60	0,66	6,10	2,16	63,60	25	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло сливочное, сметана, зелень, соль)	200/10/1	6,70	6,50	20,60	185,00	76	2012
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (филе минтая, Хлеб пшеничный, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, паста томатная, мука пшеничная, масло растительное, сахар, соль)	90/30	13,10	10,00	20,60	221,00	80/364	2012/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	3,30	5,70	25,90	180,30	321	2012
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕННЫХ (КУРАГА) (курага, сахар)	200	1,00	0,10	34,20	142,00	401	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
ЗЕФИР В АССОРТИМЕНТЕ	50	4,51	3,93	28,88	161,00	к/к	
Итого за прием пищи:	821	31,47	32,73	146,24	1008,90		
Полдник							
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, повидло, дрожжи, соль)	100	6,30	6,90	52,00	247,00	453	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,90	11,90	61,40	353,00		
Всего за день:	1756	60,84	60,68	256,74	1759,20		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/ Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 25 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	200	14,3	15,7	29,7	328	207	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	10,2	21	431	2008
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 3,2%	125	6,30	4,00	10,60	88,00	к/к	
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,3	0,23	7,9	42,30	к/к	
Итого за прием пищи:	685	21,02	19,95	58,40	479,30		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты свежие, перец сладкий свежий, масло растительное, соль)	100	1,10	10,20	3,60	106,00	25	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло сливочное, сметана, зелень, соль)	250/10/1	8,30	8,04	25,50	229,05	76	2012
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (филе минтая, Хлеб пшеничный, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, паста томатная, мука пшеничная, масло растительное, сахар, соль)	100/30	15,20	10,80	26,30	239,40	80/364	2012/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,00	6,80	31,08	216,40	321	2012
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕННЫХ (КУРАГА) (курага, сахар)	200	1,00	0,10	34,20	142,00	401	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
ЗЕФИР В АССОРТИМЕНТЕ	50	4,51	3,93	28,88	161,00	к/к	
Итого за прием пищи:	951	36,31	40,27	163,46	1149,85		
Полдник							
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, повидло, дрожжи, соль)	100	6,30	6,90	52,00	247,00	453	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,90	11,90	61,40	353,00		
Всего за день:	1936	69,23	72,12	283,26	1982,15		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 26 ИЮН 2025 " 2025 ГОД

4 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНТАРНАЯ" (крупа пшено, молоко, яблоки, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	150	5,20	8,20	18,40	134,90	187	2008
КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок, молоко, сахар)	200	2,90	2,50	21,10	133,90	433	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	к/к	
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,40	5,00	9,40	104,00	к/к	
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,10	0,40	10,60	52,00	к/к	
Итого за прием пищи:	675	16,48	16,85	72,40	490,80		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, масло растительное, соль)	60	0,80	3,72	8,56	83,98	45	2012
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (лапша домашняя (мука пшеничная, яйцо куриное), морковь, лук репчатый, масло сливочное, цыплята, зелень петрушки, соль)	200/10/1	5,33	4,90	21,00	181,10	86	2012
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (говядина, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, яйца, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль)	90	14,12	12,50	18,90	248,40	278	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СВЕЖАЯ) (капуста белокачанная свежая, морковь, масло сливочное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль)	150	4,60	5,90	20,00	112,30	346	2008
КИСЕЛЬ "ЯГОДНЫЙ МИКС" (ЯГОДНОЕ АССОРТИ) (вишня замороженная, клубника замороженная, сахар, крахмал)	200	0,60	0,50	38,90	153,00	88,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	741	27,65	27,92	121,26	834,78		
Полдник							
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	100	10,55	11,85	47,30	260,70	773	2004
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	420	12,05	12,35	84,86	436,86		
Всего за день:	1836	56,18	57,12	278,52	1762,44		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1
Д.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 26 ИЮН 2025 2025 ГОД

4 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНТАРНАЯ" (крупа пшено, молоко, яблоки, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200	6,90	10,90	24,50	204,10	187	2008
КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок, молоко, сахар)	200	2,90	2,50	21,10	133,90	433	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	к/к	
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,40	5,00	9,40	104,00	к/к	
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,10	0,40	10,60	52,00	к/к	
Итого за прием пищи:	725	18,18	19,55	78,50	560,00		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	1,33	6,20	14,30	140,00	45	2012
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (лапша домашняя (мука пшеничная, яйцо куриное), морковь, лук репчатый, масло сливочное, цыплята, зелень петрушки, соль)	250/10/1	6,60	6,06	26,00	224,20	86	2012
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (говядина, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, яйца, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль)	100	15,80	13,90	21,00	276,00	278	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СВЕЖАЯ) (капуста белокачанная свежая, морковь, масло сливочное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль)	180	6,50	7,08	26,70	134,70	346	2008
КИСЕЛЬ "ЯГОДНЫЙ МИКС" (ЯГОДНОЕ АССОРТИ) (вишня замороженная, клубника замороженная, сахар, крахмал)	200	0,60	0,50	38,90	153,00	88,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	871	33,03	34,14	140,80	983,90		
Полдник							
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	100	10,55	11,85	47,30	260,70	773	2004
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,50	0,50	12,16	56,16	338	2011
Итого за прием пищи:	420	12,05	12,35	84,86	436,86		
Всего за день:	2016	63,26	66,04	304,16	1980,76		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (7-11 ЛЕТ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 27 ИЮН 2025 2025 ГОД

5 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	55	2,51	3,93	28,88	161,00	2	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло растительное, масло сливочное, соль)	150	11,60	12,20	7,70	220,00	214	2008
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	7,20	20,00	430	2008
БАНАН СВЕЖИЙ	200	2,14	0,71	30,00	192,00	к/к	
Итого за прием пищи:	605	16,65	16,94	73,78	593,00		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	60	0,48	0,09	1,50	8,40	71	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	200/10	6,10	10,10	25,20	220,00	81	2012
ФРИКАСЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (грудка куриная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль)	90	15,20	8,00	15,73	242,10	219	АКП*
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ (крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль)	150	3,30	12,30	35,25	192,00	326	2008
КОМПОТ ЯБЛОЧНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ (яблоки, апельсины, сахар)	200	0,20	0,00	25,70	104,00	29,05	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	5,30	25,40	166,80	к/к	
Итого за прием пищи:	780	30,48	36,19	142,68	989,30		
Полдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, ванилин, дрожжи, соль)	100	10,70	11,85	25,00	232,50	467	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	16,30	16,85	34,40	338,50		
Всего за день:	1685	63,43	69,98	250,86	1920,80		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы №1

/Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/Н.Е. СорокинаМЕНЮ
РАЦИОН ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 27 ИЮН 2025 2025 ГОД

5 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	55	2,51	3,93	28,88	161,00	2	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло растительное, масло сливочное, соль)	200	15,50	16,30	10,52	293,30	214	2008
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	7,20	20,00	430	2008
БАНАН СВЕЖИЙ	200	2,14	0,71	30,00	192,00	к/к	
Итого за прием пищи:	655	20,55	21,04	76,60	666,30		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	100	0,80	0,16	2,50	14,00	71	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/10	7,55	12,50	31,20	272,40	81	2012
ФРИКАСЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (грудка куриная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль)	100	16,90	9,00	18,50	269,00	219	АКП*
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ (крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль)	180	4,00	14,70	42,30	236,60	326	2008
КОМПОТ ЯБЛОЧНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ (яблоки, апельсины, сахар)	200	0,20	0,00	25,70	104,00	29,05	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,90	56,00	к/к	
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	5,30	25,40	166,80	к/к	
Итого за прием пищи:	910	34,65	42,06	159,50	1118,80		
Полдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, ванилин, дрожжи, соль)	100	10,70	11,85	25,00	232,50	467	2008
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	16,30	16,85	34,40	338,50		
Всего за день:	1865	71,50	79,95	270,50	2123,60		

Зав. производством:

Калькулятор: