



Хотим в очередной раз напомнить правила безопасного поведения на водных объектах. Местами лед на водоемах непрочен и не выдерживает тяжести человека. Поэтому попытка сократить путь или игры на льду водоёма могут закончиться трагедией. **Категорически**

запрещается детям выходить на лед.

Как вести себя в тех случаях, когда человек провалился по лед:

- не поддаваться панике, преодолеть в себе страх перед водной стихией;
- попав в беду, сразу звать на помощь, не пытаться спастись молча, любой, кто услышит Ваш зов, поспешит Вам на помощь;
- попытаться освободиться от мешающих предметов (рюкзака, сумки и т.д.);
- сохраняя спокойствие, попробовать выбраться на лед, действуя быстро и решительно;
- не следует беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться на кромку льда всем весом своего тела, которая в этом случае будет обламываться.

Следует спокойно опереться локтями о лед, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу осторожно вынести на лед и, переворачиваясь на спину, выбраться из пролома и без резких движений, не вставая, отползти или откатиться от опасного места.