

**МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

НА " _____ " _____ 2025 ГОД



День: 1 Понедельник
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
ОБЕД							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	100	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/15	9,11	4	25	189	2008	99/73
Мясо тушеное (свинина) (свинина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	100	10,9	16	17,7	234,4	АКП*	78
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	1200	29,65	30,04	150,39	998,10		
ЦЕНА:	170,00						

Зав. производством: 

Калькулятор:

**МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 2 Вторник
Неделя: _____ 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
ОБЕД							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	100	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3	5,77	18	133	2008	91
Шницель рубленый из птицы (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12,5	13,4	20,5	240	2008	314
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	37,5	229,2	2008	331
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Итого за обед:	1020	30,14	32,37	139,02	937,44		
ЦЕНА:	170,00						

Зав. производством:



Калькулятор:



МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 3 Среда
Неделя: 1



Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
ОБЕД							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	100	0,54	5,9	1,74	63,6	2008	23
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	4,4	5,57	21	199	2008	95
Плов (свинина) (свинина, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль)	250	20,1	17,1	46,9	417	2008	265
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Итого за обед:	990	28,24	29,07	119,34	900,60		
ЦЕНА:	170,00						

Зав. производством:

Калькулятор:

**МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 4 Четверг
Неделя: _____ 1



Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
ОБЕД							
Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	2011	70/2
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	20	182,3	АКП*	73,01
Рыба, запеченная по-онежски (филе минтая, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	17	18,7	26,4	311	АКП*	21
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Итого за обед:	975	30,70	31,64	104,78	845,10		
ЦЕНА:	170,00						

Зав. производством:

Калькулятор:

Дач

**МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 5 Пятница
Неделя: 1



Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.	
		Б	Ж	У			1	2
3	4	5	6	7	8	1	2	
ОБЕД								
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/	71
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*		336/04
Биточки (свинина) в соусе томатном (свинина, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, паста томатная, соль)	100/50	13,84	15,5	26,53	244,6	АКП*/ 2008		336,04/364
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	37,5	229,2	2008		331
Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008		436
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70			к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66			к/к
Итого за обед:	950	30,85	26,89	102,72	839,20			
ЦЕНА:	170,00							

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 7 Понедельник
Неделя: 2



Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
ОБЕД							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	100	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/15	9,11	4	25	189	2008	99/73
Гуляш из свинины (свинина, мука пшеничная, масло растительное, паста томатная, соль)	100	12,1	14,9	18,33	235	2015	260
Рис отварной (рис длиннозерный, масло сливочное, соль)	180	4,44	8,56	37	243,6	2008	325
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Итого за обед:	1020	31,07	32,52	139,25	981,94		
ЦЕНА:	170,00						

Зав. производством:

Серна

Калькулятор:

**МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 8 Вторник
Неделя: _____ 2



Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
ОБЕД							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	100	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	20	182,3	АКП*	73,01
Шницель рубленый мясной (свинина, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	11	9,8	22,3	205	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар)	200	0,2	0,2	27,9	115	2008	394
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за обед:	885	28,27	29,08	124,91	886,70		
ЦЕНА:	170,00						

Зав. производством:

Калькулятор:

**МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 9 Среда
Неделя: _____

2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
ОБЕД							
Овощи пропорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4	2011	71
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	3,2	5,57	21	199	2008	95
Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль)	100	14,3	15,6	13,4	195,6	2008	256
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	37,5	229,2	2008	331
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Итого за обед:	881	30,12	29,03	141,62	953,04		
ЦЕНА:	170,00						

Зав. производством:

Серна

Калькулятор:



**МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 10 Четверг
Неделя: _____ 2



Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
ОБЕД							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	100	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свининой (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	280	21,05	21,5	44,6	465	2008	258
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Итого за обед:	1035	38,70	38,83	110,61	938,15		
ЦЕНА:	170,00	76,80					

Зав. производством:

Леев -

Калькулятор:

**МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 11 Пятница
Неделя: 2



Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
ОБЕД							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3	5,77	18	133	2008	91
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	14,22	12,44	8	174	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Итого за обед:	970	26,69	28,06	130,30	862,04		
ЦЕНА:	170,00						

Зав. производством:

Калькулятор: