

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

«
»
Н.Е. Сорокина
2025г.

Согласовано
Директор Ново-Девяткинской средней
общеобразовательной школы

«
»
Г.Ф. Мартыновская
2025г.

Меню свободного выбора

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда (г/шт.)	Белки , г.	Жиры , г.	Углев оды, г.	Энергети ческая ценность, Ккал.	Цена, руб.
БУТЕРБРОДЫ							
1	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	40 гр.	6,1	9,6	8,5	144,8	40-00
2	Бутерброд с колбасой п/к (колбаса п/к, хлеб пшеничный)	40 гр.	5,6	8,4	8,4	131,6	35-00
3	Бутерброд с ветчиной (ветчина, хлеб пшеничный)	40 гр.	3,7	5,4	10,4	105,0	35-00
4	Горячий бутерброд с сыром (сыр, соус «Весна», хлеб пшеничный)	45 гр.	5,9	8,6	9,5	139,0	42-00
5	Горячий бутерброд с сыром и ветчиной (сыр, ветчина, соус «Весна», хлеб пшеничный)	60 гр.	6,5	13,5	9,7	186,3	60-00
6	Гамбургер с мясной котлетой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи, кунжут, масло растительное, говядина, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, капуста пекинская, огурцы соленые, помидоры свежие, томатная паста, соус «Весна»)	180 гр.	15,8	26,5	58,3	534,9	125-00
7	Гамбургер с куриной котлетой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи, кунжут, масло растительное, курица, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, капуста пекинская, огурцы соленые, помидоры свежие, томатная паста, соус «Весна»)	180гр.	15,3	23,5	55,3	493,9	80-00
8	Сэндвич с курицей отварной (курица отварная, хлеб пшеничный, капуста пекинская, огурцы соленые, томатная паста, соус «Весна»)	120гр.	13,0	27,0	29,4	412,6	80-00

9	Сэндвич с сыром и ветчиной (сыр, ветчина, хлеб пшеничный, капуста пекинская, огурцы соленые, томатная паста, соус «Весна»)	120гр.	14,5	29,2	29,4	438,4	100-00
10	Хлеб (хлеб ржано-пшеничный)	20 гр.	1,3	0,2	8,7	43,0	3-00
САЛАТЫ							
11	Салат из свежих огурцов (огурцы свежие, масло растительное, соль, зелень)	100 гр.	0,7	10,1	2,3	103,0	70-00
12	Салат из свежих помидоров (помидоры свежие, соль, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	100 гр.	1,0	10,2	3,3	109,0	70-00
13	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	100 гр.	0,9	10,1	2,9	106,0	70-00
14	Помидоры, фаршированные сыром (помидоры свежие, сыр, соус «Весна», зелень)	100 гр.	3,5	12,5	9,3	163,7	80-00
15	Салат «Греческий» (помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, перец сладкий, сыр фета, масло растительное, соль, зелень)	100 гр.	8,7	19,4	3,5	223,4	90-00
16	Салат «Школьные годы» (капуста белокочанная, огурец свежий, помидор свежий, соль, масло растительное, зелень)	100 гр.	1,5	10,1	4,4	115,0	70-00
17	Салат «Степной» из разных овощей (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, соль)	100гр	3,6	10,2	7,8	137,0	60-00
18	Салат из белокочанной капусты (капуста белокочанная, морковь, кислота лимонная, масло растительное, сахар, соль, зелень)	100 гр.	1,6	5,1	6,9	80,0	35-00
19	Салат из белокочанной капусты с яблоком и сельдереем (капуста белокочанная, яблоки свежие, сельдерей свежий корневой, кислота лимонная, соль, сахар, масло растительное, зелень)	100 гр.	1,4	5,2	6,6	87,0	55-00
20	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное, зелень)	100 гр.	1,6	5,1	7,7	83,0	40-00

21	Салат «Нежный» (капуста пекинская, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервированный, яйцо, соль, соус «Весна»)	100 гр.	8,5	11,8	10,5	182,2	80-00
22	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар, масло растительное)	100 гр.	1,2	5,9	11,5	103,9	45-00
23	Салат из моркови с сыром и чесноком (морковь, сыр, чеснок свежий, соль, соус «Весна»)	100 гр.	8,2	12,9	10,5	190,9	55-00
24	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла, сыр, чеснок свежий, масло растительное, соль)	100 гр.	4,7	19,5	7,0	224,0	55-00
25	Салат из свеклы отварной с яйцом (свекла, яйца, соль, соус «Весна»)	100 гр.	3,7	11,8	7,8	152,2	50-00
26	Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, соль)	100 гр.	1,4	10,1	6,6	123,0	45-00
27	Винегрет овощной с зеленым горошком (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль)	100 гр.	1,7	6,2	7,7	91,6	45-00
28	Винегрет овощной с сельдью (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, филе сельди с/с)	100 гр.	5,3	9,7	5,0	130,0	60-00
29	Яйцо вареное с гарниром (яйца, горошек зеленый консервированный, соус «Весна»)	80 гр.	6,3	18,0	2,3	196,6	55-00
30	Сельдь с луком (филе сельди с/с, лук репчатый, масло растительное)	50 гр.	7,1	7,1	1,6	99,0	45-00
31	Сельдь с картофелем и луком маринованным (филе сельди с/с, картофель лук репчатый, зелень, кислота лимонная, сахар, соль, масло растительное)	100 гр.	6,8	3,5	5,6	81,1	60-00

32	Салат «Сельдь под шубой» (филе сельди с/с, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, яйца, соус «Весна», зелень)	100 гр.	8,8	15,0	7,6	200,6	60-00
33	Салат «Крабовый» (крабовые палочки, яйца, огурцы соленые, рис отварной, кукуруза консервированная, соус «Весна», зелень)	100гр	8,5	13,3	8,2	186,5	70-00
34	Салат «Рыбный» (рыба консервированная (горбуша), картофель, яйца, морковь, лук репчатый, соус «Весна», соль, зелень)	100 гр.	9,5	15,5	3,4	191,1	90-00
35	Рыба под маринадом (минтай (филе), лук репчатый, морковь свежая, томат паста, масло растительное, зелень, соль, зелень)	100 гр.	9,5	9,2	6,2	146,0	90-00
36	Салат «Оливье» (колбаса вареная, картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, морковь, соус «Весна», зелень)	100 гр.	4,3	16,2	11,7	209,8	70-00
37	Салат «Русский» (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, соус «Весна», зелень)	100гр	4,3	16,2	11,7	209,8	90-00
38	Салат «Итальянский» (ветчина, макароны, огурец солёный, перец сладкий, соус «Весна», зелень)	100 гр.	4,4	18,1	9,5	218,5	90-00
39	Салат «Леди» (ветчина, пекинская капуста, кукуруза консервированная, соус «Весна», гренки пшеничные, соль)	100гр	4,3	15,1	9,2	189,9	95-00
40	Салат «Ветчинный» (ветчина, капуста пекинская, огурец свежий, перец сладкий, кукуруза консервированная, масло растительное, соль, зелень)	100 гр.	3,1	14,1	2,6	156,0	90-00
41	Салат из пекинской капусты с колбасой п/к (колбаса п/к, капуста пекинская, огурцы свежие, перец сладкий, лук зеленый, масло растительное, соль)	100 гр.	4,2	16,9	2,0	176,3	90-00
42	Салат «Мексиканский» (говядина отварная, кукуруза консервированная, огурцы свежие, яйца, лук зеленый, соус «Весна», соль)	100 гр.	12,8	14,7	6,6	209,9	100-00
43	Салат «Цада» (салат мясной с фасолью и картофелем) (говядина отварная, фасоль, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, чеснок, соус «Весна», зелень)	100 гр.	12,6	14,5	10,6	223,3	90-00
44	Салат «Мясной» (говядина отварная, картофель, горошек	100 гр.	8,8	5,7	16,0	214,0	100-00

	зеленый консервированный, огурцы соленые, морковь, яйца, соус «Весна», соль, зелень)						
45	Салат «Восторг» (курица запеченная, яйца, кукуруза консервированная, сыр, помидор, чеснок, соус «Весна», зелень)	100гр.	10,8	17,8	3,0	215,4	100-00
46	Салат «Курочка Ряба» (филе куриное отварное, яйца, ананасы консервированные, грибы шампиньоны консервированные, лук репчатый, сыр, масло растительное, соус «Весна», зелень)	100 гр.	9,3	14,8	5,0	190,4	100-00
47	Салат «Столичный» (филе куриное отварное, картофель, морковь, яйца, огурцы соленые, соус «Весна», соль, зелень)	100 гр.	3,7	13,2	7,7	164,4	80-00
48	Салат «Цезарь» (филе куриное отварное, сыр, хлеб пшеничный, капуста пекинская, помидоры свежие, яйца, чеснок, масло растительное, соус «Весна», соль, зелень)	120 гр.	12,8	19,8	13,0	281,4	90-00
49	Салат «Большая перемена» (филе куриное отварное, яйца, огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий, сыр, соус «Весна»)	100 гр.	8,8	16,2	3,30	194,2	90-00

СУПЫ

50	Бульон куриный с зеленью (бульон куриный, зелень)	250 гр.	0,0	0,0	0,1	0,5	25-00
51	Бульон куриный с гренками (бульон куриный, гренки из пшеничного хлеба)	250/10 гр.	1,1	0,1	8,0	37,5	30-00
52	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, сметана, зелень)	250/10 гр.	3,2	5,6	12,1	111,0	40-00
53	Борщ из свежей капусты с картофелем, с курицей отварной со сметаной (курица, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, сметана, зелень)	250/15/10 гр.	6,5	7,8	12,1	144,0	60-00

54	Борщ из свежей капусты с картофелем, с говядиной отварной со сметаной (говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, сметана, зелень)	250/10/ 10 гр.	5,7	7,3	12,1	136,6	70-00
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 гр.	3,1	5,6	8,0	96,0	55-00
56	Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей отварной со сметаной (курица, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/15/ 10 гр.	6,4	7,8	8,0	129,0	60-00
57	Щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной отварной со сметаной (говядина, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10/ 10 гр.	5,6	7,3	8,0	121,6	70-00
58	Щи из квашеной капусты со сметаной (капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста соль, сметана, зелень)	250/10 гр.	3,1	5,6	5,2	81,0	55-00
59	Щи из квашеной капусты с курицей отварной со сметаной (курица, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста соль, сметана, зелень)	250/15/ 10 гр.	6,4	7,8	5,2	114,0	60-00
60	Щи из квашеной капусты с говядиной отварной со сметаной (говядина, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста соль, сметана, зелень)	250/10/ 10 гр.	5,6	7,3	5,2	106,6	70-00
61	Щи зеленые со сметаной (шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль, сметана)	250/10 гр.	4,3	7,2	10,8	125,0	80-00

62	Щи зеленые с курицей отварной со сметаной (курица шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль, сметана)	250/15/ 10 гр.	7,6	9,4	10,8	158,0	90-00
63	Щи зеленые с говядиной отварной со сметаной (говядина, шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль, сметана)	250/10/ 10 гр.	6,8	8,9	10,8	150,6	95-00
64	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 гр.	3,0	5,8	17,2	133,0	40-00
65	Рассольник «Ленинградский» с курицей отварной со сметаной (курица отварная, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/15/ 10 гр.	6,3	8,0	17,2	166,0	60-00
66	Рассольник «Ленинградский» с говядиной отварной со сметаной (говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10/ 10 гр.	5,5	7,5	17,2	158,6	70-00
67	Солянка домашняя со сметаной (говядина, сосиски, ,курица, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томат паста, масло растительное, соль, сметана, зелень, лимон)	250/10 гр.	12,3	6,3	7,8	137,1	85-00
68	Суп картофельный с горохом, с гренками (горох сухой, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, гренки из пшеничного хлеба, соль, зелень)	250/10 гр.	7,5	4,6	26,5	178,0	55-00
69	Суп картофельный с горохом со свиной, с гренками (свинина, горох сухой, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, гренки из пшеничного хлеба, соль, зелень)	250/10/ 10 гр	9,7	8,2	26,5	219,0	60-00
70	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	250 гр.	3,9	2,8	20,0	121,0	45-00

71	Суп картофельный с макаронными изделиями, с курицей отварной (курица, вермишель, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	250/15 гр.	7,2	5,0	20,0	154,0	55-00
	Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной отварной (говядина отварная, вермишель, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	250/10 гр.	6,4	4,5	20,0	146,6	60-00
72	Суп-лапша домашняя с птицей (курица, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень)	250/15 гр.	6,6	6,5	13,8	140,0	45-00
73	Окрошка на кефире (кефир, колбаса вареная, картофель, огурец свежий, лук зеленый, яйца, сахар, зелень, соль)	250 гр.	4,9	5,6	7,7	109,5	80-00
74	Борщ холодный со сметаной (колбаса вареная, свекла, огурец свежий, лук зеленый, яйца, горчица, зелень, соль, сметана)	250/10 гр.	3,7	5,5	6,6	90,4	80-00
РЫБНЫЕ БЛЮДА							
75	Рыба запеченная (минтай филе, мука пшеничная, масло растительное, соль)	75 гр.	12,1	11,1	3,3	162,0	100-00
76	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (минтай филе, картофель, соус белый, масло сливочное, сыр, соль, зелень)	200 гр.	11,7	8,7	14,5	183,0	135-00
77	Рыба по-французски (минтай филе, лук репчатый, соус «Весна», яйца, зелень, мука, масло растительное, соль)	100 гр.	18,9	8,2	8,3	181,5	115-00
78	Рыба, запеченная с овощами (минтай филе, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук, соус «Весна», сыр, соль)	100 гр.	10,9	4,8	4,1	103,0	115-00
79	Рыба по-Польски (филе минтая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, яйца, зелень, кислота лимонная, мука пшеничная, бульон рыбный, соль)	75/25 гр.	14,2	6,2	0,8	117,0	140-00
80	Рыба, запеченная в тесте (минтай филе, масло растительное, мука пшеничная, кислота лимонная, зелень, молоко, масло растительное, яйца, соль)	100 гр.	12,2	16,0	14,7	252,0	105-00

81	Шницель рыбный натуральный (минтай филе, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 гр.	13,3	10,0	6,7	171,0	105-00
82	Котлета рыбная (минтай филе, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 гр.	9,7	9,4	11,2	169,5	85-00
МЯСНЫЕ БЛЮДА							
83	Бефстроганов из говядины (говядина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	50/50 гр.	15,2	23,1	5,1	290,0	120-00
84	Говядина, тушённая с черносливом (говядина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, чернослив, соль)	50/50 гр.	16,4	17,5	9,3	257,0	125-00
85	Гуляш из говядины (говядина, лук, морковь, томатная паста, соль, мука)	50/50гр	15,7	15,9	3,1	218,0	135-00
86	Свинина в кисло-сладком соусе (свинина, масло подсолнечное, лук, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль)	50/50гр	11,5	29,8	8,8	448,0	85-00
87	Жаркое по-домашнему (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	200 гр.	13,3	32,1	21,1	526,6	150-00
88	Плов из свинины (свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, соль)	200 гр.	14,6	32,7	40,1	612,8	120-00
89	Паста «Болоньезе» детская (говядина, макароны, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	200 гр.	20,4	17,3	35,7	384,0	120-00
90	Свинина, запеченная с помидорами (свинина, помидоры свежие, сметана, сыр, масло растительное, соль)	90 гр.	14,7	36,3	1,3	492,0	130-00
91	Свинина в сырном кляре (свинина, соль, соус «Весна», яйца, сыр, масло растительное, мука пшеничная, зелень)	90 гр.	19,3	39,9	7,1	574,5	130-00
92	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, масло растительное, томат паста, соль)	50/15 гр.	10,2	28,9	2,7	310,0	105-00

93	Рулет из свинины с ветчиной и сыром (свинина, ветчина, сыр, мука пшеничная, яйца, масло растительное, соль)	90 гр.	19,3	43,7	3,6	605,83	130-00
94	Свинина на шпажке (свинина, соль, масло растительное)	85 гр.	18,0	45,3	0,0	649,23	110-00
95	Котлета из говядины (говядина, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 гр.	11,3	11,6	9,5	187,5	105-00
96	Котлета из говядины с сыром (говядина, сыр, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	85 гр.	14,8	16,1	9,5	242,0	110-00
97	Котлеты (особые) (говядина, свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 гр.	11,3	14,9	8,9	214,5	80-00
98	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйца, сухари панировочные, масло растительное)	75 гр.	12,9	10,5	5,6	165,0	100-00
99	Рулет с луком и яйцом (говядина, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, масло растительное, яйца, сухари панировочные, зелень, соль)	75 гр.	13,0	9,8	7,3	169,3	110-00
100	Зразы рубленые (говядина, свинина, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, масло растительное, яйца, зелень, сухари панировочные, зелень, соль)	75 гр.	9,3	20,0	11,0	288,2	110-00
101	Люля-кебаб (говядина, лук репчатый, соль, зелень)	75 гр.	20,9	17,8	0,8	246,1	125-00
102	Запеканка картофельная с мясом (говядина, свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль)	200 гр.	15,5	26,1	35,6	483,8	145-00
103	Перец, фаршированный мясом и рисом с соусом сметанным (перец свежий, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль)	150/50 гр.	12,3	23,6	12,6	353,6	155-00

104	Кабачки, фаршированные мясом и рисом с соусом сметанным (кабачки, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль)	150/50 гр.	12,9	23,9	17,2	377,3	155-00
105	Голубцы с мясом и рисом с соусом сметанным с томатом (капуста свежая, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	150/50 гр.	12,6	19,2	14,8	322,5	125-00
106	Голубцы ленивые с соусом сметанным (капуста свежая, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	150/50 гр.	13,2	24,5	15,0	374,6	125-00
107	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло растительное, сметана, томат паста, мука пшеничная, соль)	50/50 гр.	14,1	10,7	7,6	184,4	100-00
108	Печень по-деревенски (печень говяжья, мука, масло сливочное, лук репчатый, молоко, яйца, соль)	100 гр.	16,7	14,1	8,6	229,1	120-00
109	Печень запеченная (печень говяжья, мука, лук репчатый, сыр, сметана, масло растительное, соль)	90 гр.	17,9	14,5	9,0	240,1	110-00
110	Оладьи из печени (печень говяжья, хлеб пшеничный, соль, масло растительное)	100 гр.	19,1	19,1	13,2	302,4	120-00
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ							
111	Птица, тушенная в сметанном соусе (грудка куриная, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	50/50 гр.	13,1	16,5	3,6	215,0	100-00
112	Чахохбили (курица, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, чеснок, соль, зелень)	100/50 гр.	29,5	37,6	8,3	490,7	120-00
113	Плов из птицы (грудка куриная, крупа рисовая, масло растительное, лук репчатый, морковь свежая, томатная паста, соль)	200 гр.	17,7	27,9	41,0	487,1	120-00
114	Птица запеченная (курица, соль, масло растительное)	125 гр.	35,0	37,7	0,0	479,9	100-00

115	Грудка куриная, запеченная с помидорами (грудка куриная, помидоры свежие, сметана, сыр, масло растительное, соль)	100 гр.	20,5	30,2	1,3	360,5	120-00
116	Филе индейки запеченное (филе индейки, помидоры свежие, сметана, сыр, масло растительное, соль)	90 гр.	17,9	27,3	1,3	324,6	120-00
117	Шашлык из куриной грудки (грудка куриная, лук репчатый, лимонная кислота, соль)	100 гр.	28,0	33,3	2,0	420,1	100-00
118	Рулет куриный с сыром и ветчиной (грудка куриная, сыр, ветчина, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль)	100 гр.	25,9	35,9	3,6	442,1	120-00
119	Грудка куриная, запеченная в тесте (грудка куриная, мука пшеничная, зелень, молоко, масло растительное, яйца, соль)	100 гр.	15,8	27,9	14,7	373,5	120-00
120	Отбивная из куриной грудки «Золотой петушок» (грудка куриная, масло растительное, горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная, сыр, соус «Весна», соль)	100 гр.	20,9	30,2	1,8	363,7	120-00
121	Грудка куриная в картофельной стружке (грудка куриная, яйца, картофель, масло растительное, соль)	100 гр.	19,6	29,2	16,4	406,5	120-00
122	Шницель «Кордон-блю» (грудка куриная, сок лимона, ветчина, сыр, мука пшеничная, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100 гр.	25,7	37,3	10,6	482,6	130-00
123	Шницель натуральный из куриной грудки (грудка куриная, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100 гр.	18,1	33,7	8,9	409,8	120-00
124	Шницель натуральный из филе индейки (филе индейки, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 гр.	13,8	25,7	6,8	312,9	120-00
125	Котлета по-киевски (грудка куриная, масло сливочное, яйца, сухари панировочные, соль, зелень)	100 гр.	15,00	46,6	7,0	505,7	100-00

126	Птица по-французски (грудка куриная, чеснок, помидоры свежие, соус «Весна», зелень, яйца, мука, масло растительное, соль)	100 гр.	17,7	31,5	9,9	394,6	120-00
127	Котлета «Пожарская» (грудка куриная, хлеб пшеничный, яйца, молоко, масло сливочное, соль)	100 гр.	15,8	29,3	15,7	389,0	95-00
128	Котлета рубленая из птицы (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль)	75 гр.	14,0	10,7	12,8	202,5	80-00
129	Котлета рубленая из птицы с сыром (грудка куриная, сыр, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль)	85 гр.	17,5	15,2	12,8	257,0	100-00
130	Зразы куриные с омлетом (грудка куриная, хлеб пшеничный, масло сливочное, масло растительное, яйца, молоко, соль)	75 гр.	12,5	16,8	5,3	222,3	100-00
131	Зразы рубленые из индейки (филе индейки, хлеб пшеничный, масло сливочное, молоко, крупа рисовая, яйца, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, соль)	75 гр.	12,8	13,8	12,9	227,0	105-00
132	Рулет куриный рубленый с луком и яйцом (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, масло растительное, яйца, сухари панировочные, соль)	75 гр.	10,7	14,4	7,8	203,2	100-00
ПЕЛЬМЕНИ, ВАРЕНИКИ							
133	Пельмени домашние (п/ф глубокой заморозки)	200 гр.	20,0	21,0	43,3	499,8	125-00
134	Пельмени с говядиной (п/ф глубокой заморозки)	200 гр.	12,0	7,6	23,8	212,1	140-00
135	Пельмени со свиной (п/ф глубокой заморозки)	200 гр.	10,1	15,0	23,8	329,4	125-00
136	Пельмени с курицей (п/ф глубокой заморозки)	200 гр.	12,2	8,9	23,8	224,9	105-00
137	Пельмени с индейкой (п/ф глубокой заморозки)	200 гр.	12,4	10,2	23,8	237,0	140-00
138	Вареники с творогом (п/ф глубокой заморозки)	200 гр.	13,4	5,7	29,1	223,8	90-00
139	Вареники с картофелем (п/ф глубокой заморозки)	200 гр.	5,0	3,2	32,7	180,6	70-00
140	Вареники с вишней (п/ф глубокой заморозки)	200 гр.	5,0	8,8	38,7	184,0	95-00

ГАРНИРЫ

141	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150 гр.	3,6	4,6	37,7	206,0	30-00
142	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150 гр.	3,7	6,3	32,8	203,0	30-00
143	Рис отварной с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль)	150 гр.	3,5	5,0	31,3	183,8	45-00
144	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150 гр.	5,5	4,8	31,3	191,0	30-00
145	Макаронны с сыром (макаронны, сыр, масло сливочное, соль)	150 гр.	7,1	15,9	27,1	281,0	55-00
146	Макаронны отварные с овощами (макаронны, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, соль)	150 гр.	6,7	8,0	27,5	209,0	45-00
147	Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	150 гр.	2,9	4,7	23,5	148,0	45-00
148	Картофель «Айдахо» (картофель, масло растительное, чеснок, зелень, соль)	150 гр.	4,0	15,1	30,5	273,7	60-00
149	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150 гр.	3,1	5,4	20,3	141,0	45-00
150	Капуста тушеная (капуста белокочанная, масло растительное, томатная паста, лук репчатый, морковь, кислота лимонная, мука пшеничная, сахар, соль)	150 гр.	3,8	4,3	9,8	93,0	45-00
151	Соте из овощей (кабачки свежие, баклажаны, помидоры свежие, перец свежий, масло растительное, сахар, чеснок, зелень, сметана, мука пшеничная, соль)	150 гр.	1,5	7,9	9,7	117,3	120-00
152	Капуста цветная отварная (капуста цветная, соль, масло сливочное)	150 гр.	2,9	4,5	7,6	84,9	75-00
153	Капуста цветная, запеченная в сухарях (капуста цветная, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	150 гр.	5,1	14,1	16,9	214,9	75-00
154	Фасоль стручковая тушеная с овощами (фасоль стручковая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль)	150 гр.	3,0	5,2	9,3	97,7	90-00

БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ

155	Драники картофельные (картофель, мука, масло растительное, соль)	150 гр.	4,1	8,3	33,1	223,7	60-00
156	Котлеты картофельные (картофель, масло растительное, сухари панировочные, соль)	150 гр.	4,2	7,1	28,2	193,5	50-00
157	Котлеты морковные (морковь, крупа манная, сухари панировочные, масло растительное, соль)	150 гр.	5,4	10,2	29,1	234,0	50-00
158	Котлеты капустные (капуста белокочанная, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль)	150 гр.	6,3	12,3	17,7	207,0	50-00
159	Оладьи из кабачков (кабачки свежие, мука, яйцо, зелень, масло растительное, соль)	150 гр.	7,4	10,3	36,9	271,3	90-00
160	Кабачки запеченные (кабачки свежие, помидоры свежие, мука пшеничная, соус «Весна», сыр, масло растительное, соль)	150 гр.	3,3	15,0	11,3	195,5	120-00
161	Баклажаны запеченные (баклажаны свежие, помидоры свежие, мука пшеничная, соус «Весна», сыр, масло растительное, соль)	150 гр.	3,3	15,0	11,3	195,5	120-00
162	Голубцы овощные (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, зелень, мука пшеничная, сметана, соль)	200 гр.	5,1	13,5	23,3	238,0	80-00
163	Перец, фаршированный овощами и рисом (перец свежий, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, зелень, соль)	200 гр.	3,0	12,0	17,7	192,2	140-00
164	Кабачки, фаршированные овощами (кабачки свежие, лук репчатый, морковь, капуста белокочанная, лук зеленый, томатная паста, масло растительное, зелень, сыр, сметана, мука пшеничная, соль)	200 гр.	4,3	19,9	15,3	259,7	120-00

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

165	Омлет натуральный (яйца, молоко, масло растительное, масло сливочное, соль)	110 гр.	10,6	17,5	2,0	208,0	70-00
-----	---	---------	------	------	-----	-------	--------------

166	Омлет натуральный с сыром (яйца, молоко, сыр, масло растительное, масло сливочное, соль)	120 гр.	13,9	21,6	2,0	259,0	90-00
167	Омлет натуральный с овощами и сыром (яйца, молоко, соль, масло растительное, горошек зеленый консервированный, сыр, масло сливочное)	135 гр.	13,3	23,6	3,0	278,5	90-00
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА							
168	Сырники из творога (творог, мука пшеничная, яйца, соль, масло растительное)	100 гр.	18,5	13,5	11,6	242,0	80-00
169	Творожные батончики (творог, мука пшеничная, яйца, сметана, сахар, соль, масло растительное)	100 гр.	19,8	14,5	17,1	282,4	90-00
170	Творожные шарики (творог, яйца, сахар, соль, мука пшеничная, масло растительное)	100 гр.	18,9	25,4	20,3	388,7	90-00
171	Зразы из творога с курагой (творог, мука пшеничная, яйца, соль, сахар, масло растительное, курага)	100 гр.	13,9	11,3	31,8	289,0	90-00
172	Запеканка из творога (творог, соль, крупа манная, сахар, яйца, масло растительное, сухари панировочные, сметана)	100 гр.	17,7	9,1	16,1	221,3	90-00
173	Вареники ленивые (творог, мука пшеничная, яйца, сахар, соль)	200 гр.	33,4	16,6	33,0	422,0	90-00
БЛИНЧИКИ И ОЛАДЬИ							
174	Блинчики (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное)	100 гр.	7,7	3,6	34,7	201,9	40-00
175	Блинчики с ветчиной и сыром (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр)	100 гр.	5,5	13,7	6,1	331,2	55-00
176	Блинчики с яблоками (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, яблоки свежие)	100 гр.	3,1	10,7	5,9	132,3	45-00
177	Блинчики с капустой (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, зелень, капуста свежая)	100 гр.	4,2	11,5	6,0	144,3	45-00
178	Оладьи (мука пшеничная, яйца, дрожжи сухие, сахар, молоко, соль)	100 гр.	6,1	6,7	36,5	232,0	40-00

СОУСЫ

179	Масло сливочное	10 гр.	0,1	8,2	0,1	74,8	17-00
180	Сметана	20 гр.	0,6	0,3	0,8	32,0	12-00
181	Джем	20 гр.	0,1	0,0	13,7	55,2	12-00
182	Варенье	20 гр.	0,1	0,0	13,0	50,0	12-00
183	Повидло	20 гр.	0,1	0,0	14,8	57,0	12-00
184	Молоко сгущенное	20 гр.	1,5	1,7	11,1	59,0	12-00
185	Соус «Весна»	20 гр.	0,6	13,4	0,7	125,4	12-00
186	Соус тартар (сметана, соус «Весна», огурцы соленые, зелень)	20 гр.	0,8	12,7	0,6	123,1	12-00

ДЕСЕРТЫ

187	Яблоки печеные (яблоко свежее, сахар, сахарная пудра)	150 гр.	0,6	0,6	46,0	195,7	55-00
188	Яблоки, фаршированные черносливом (яблоко свежее, сахар, чернослив, сахарная пудра)	150 гр.	1,1	0,6	46,1	198,1	60-00
189	Яблоки, фаршированные курагой (яблоко свежее, сахар, курага, сахарная пудра)	150 гр.	1,1	0,6	46,1	198,1	60-00
190	Салат фруктовый (апельсины свежие, груши свежие, яблоки свежие, бананы свежие, йогурт)	150 гр.	1,6	0,9	16,5	85,2	65-00
191	Желе фруктовое (фрукты, вода, сахарный песок, лимонная кислота, желатин.)	100 гр.	0,3	0,0	14,8	60,7	50-00
192	Желе фруктовое многослойное (фрукты, вода, сахарный песок, лимонная кислота, желатин.)	100 гр.	0,3	0,0	14,8	60,7	50-00

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ

193	Апельсин свежий	100 гр.	0,9	0,2	8,1	43,3	40-00
194	Мандарин свежий	100 гр.	0,8	0,2	7,5	38,0	40-00
195	Груша свежая	100 гр.	0,4	0,3	10,3	47,0	50-00
196	Яблоко свежее	100 гр.	0,4	0,4	9,8	47,0	40-00
197	Банан свежий	100 гр.	1,5	0,2	21,8	95,0	40-00

НАПИТКИ

198	Напиток клюквенный (клюква протертая, сахар)	200 гр.	0,1	0,0	26,8	108,0	30-00
199	Компот из свежих плодов (яблоки или груши свежие, сахар, кислота лимонная)	200 гр.	0,2	0,2	27,9	115,0	30-00

200	Компот из кураги (курага, сахар, лимонная кислота)	200 гр.	1,0	0,1	34,2	142,0	30-00
201	Компот из изюма (изюм, сахар, лимонная кислота)	200 гр.	0,5	0,1	28,1	116,0	30-00
202	Напиток апельсиновый (апельсины свежие, сахар)	200 гр.	0,2	0,0	25,7	105,0	30-00
203	Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200 гр.	0,2	0,0	25,7	105,0	30-00
204	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200 гр.	0,2	0,1	15,0	60,0	12-00
205	Чай с сахаром и лимоном (чай-заварка, сахар, лимон свежий)	200/7гр	0,3	0,1	15,2	62,0	13-00

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

206	Пирожок печеный с картофелем (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное)	75 гр.	4,6	4,0	26,7	162,0	40-00
-----	---	--------	-----	-----	------	-------	--------------

213	Пицца школьная (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, сметана, масло растительное)	100 гр.	8,6	8,7	32,7	245,0	70-00
214	Плюшка «Московская» (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, молоко, дрожжи, сахар, масло растительное, ванилин)	100 гр.	7,2	4,2	53,2	282,0	50-00
215	Ватрушка с творогом (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, творог, сахар, масло растительное)	75 гр.	4,3	6,1	47,3	261,3	55-00
216	Ватрушка с джемом (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, джем, масло растительное)	75 гр.	4,9	5,9	49,7	271,5	45-00
217	Хачапури с сыром (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, сыр, сметана, масло растительное)	100 гр.	8,6	8,7	32,7	245,0	70-00
218	Сосиска, запеченная в тесте (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, сосиски, масло растительное)	50/50 гр.	9,4	14,5	40,2	288,5	60-00
219	Булочка с корицей (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, корица, масло растительное)	75 гр.	5,7	9,9	45,7	228,0	45-00
220	Булочка с маком (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, мак, масло растительное)	75 гр.	5,7	9,9	45,7	228,0	45-00
221	Булочка с маком и глазурью (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, мак, глазурь, масло растительное)	75 гр.	5,0	9,3	39,2	260,5	50-00
222	Рулет сдобный маковый (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, мак, сахарная пудра)	100 гр.	7,3	5,2	43,1	248,4	60-00
223	Булочка «Трио» (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, шоколад, марципан, сахарная пудра)	100 гр.	9,1	10,7	46,4	314,3	60-00

224	Булочка «Северен» с конфитюром (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, конфитюр)	100 гр.	5,6	8,4	45,2	278,8	65-00
225	Булочка «Лимонная роза» (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, конфитюр лимонный, сахарная пудра)	100 гр.	5,6	8,4	45,2	278,8	60-00
226	Булочка «Вишенка» (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, конфитюр вишневый, сахарная пудра)	100 гр.	5,6	8,4	45,2	278,8	60 -00
227	Круассан классический (п/ф глубокой заморозки)	95 гр.	5,9	18,8	41,8	360,0	45-00
228	Круассан с шоколадом (п/ф глубокой заморозки)	95 гр.	7,0	24,0	37,1	392,4	55-00
229	Круассан с марципаном (п/ф глубокой заморозки)	95 гр.	6,1	16,4	52,5	376,0	50-00
230	Круассан с джемом (п/ф глубокой заморозки)	95 гр.	5,6	16,0	47,0	350,0	55-00
231	Слойка с фруктовой начинкой в ассортименте (п/ф глубокой заморозки)	95 гр.	8,2	7,0	34,0	223,0	60-00
232	Слойка с вишней и заварным кремом (п/ф глубокой заморозки)	95 гр.	5,7	31,1	33,9	494,0	60-00
233	Слойка с курицей и грибами (п/ф глубокой заморозки)	95 гр.	13,3	27,5	51,3	505,9	65-00
234	Слойка с ветчиной и сыром (п/ф глубокой заморозки)	95 гр.	14,3	25,1	51,3	488,3	65-00
235	Улитка с маком (п/ф глубокой заморозки)	95 гр.	8,4	4,5	56,6	300,5	55-00
236	Вензель (п/ф глубокой заморозки)	80 гр.	4,7	15,0	33,4	287,4	30-00