



Согласовано
Директор Ново-Девяткинской филиала общеобразовательная школа №1
Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Сервис"
Н.Б. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

на " 20 " января 2025 год

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня) (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, вишня замороженная, соль)	200/5/30	8,3	10,5	52,6	340,6	2008/ АКП*	184/02
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Печенье в ассортименте (порционно)	40	4	4,15	10,66	100,6		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	500	15,8	16,83	98,81	618,19		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	200/10	7,22	3,2	18,8	149,8	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Гуляш из свинины (свинина, мука пшеничная, масло растительное, паста томатная, соль)	90	10,9	13,39	16,5	211,5	2015	260
Рис отварной (рис длиннозерный, масло сливочное, соль)	150	3,7	6,3	32	203,0	2008	325
Компот из свежемороженных ягод (клубника) (ягоды свежемороженные (клубника), сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	740	24,70	26,52	102,22	757,24		
Итого за день:		40,52	43,35	201,03	1375,43		

Зав. производством:

Сорокина

Калькулятор:



Согласовано
 Директор Новой Десяткинской средней общеобразовательной школы №1
 Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
 И.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ
 (ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

НА " 20 ЯНВ 2025 " 2025 ГОД

День: 7 Понедельник
 Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня) (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, вишня замороженная, соль)	200/5/30	8,3	10,5	52,6	340,6	2008/АКП*	184/02
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Печенье в ассортименте (порционно)	40	4	4,15	10,66	100,6		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	500	15,8	16,83	98,81	618,19		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/15	9,11	4	25	189	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Гуляш из свинины (свинина, мука пшеничная, масло растительное, паста томатная, соль)	100	12,1	14,9	18,33	235	2015	260
Рис отварной (рис длиннозерный, масло сливочное, соль)	180	4,44	8,56	37	243,6	2008	325
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды свежемороженые (клубника), сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	835	28,53	31,09	115,25	860,54		
Полдник							
Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0	2008	435
Плюшка Московская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	80	6,90	4,4	49,3	263,8	2011	442
Итого за полдник:	280	12,90	12,4	56,3	387,8		
Итого за день:		57,25	60,28	270,38	1866,53		

Зав. производством:

Сем

Калькулятор:



Директор Итого-Десяткинской средней общеобразовательной школы №1
г. Ф. Мартыновская



Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 20 ЯНВ 2025 " 2025 ГОД

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня) (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, вишня замороженная, соль)	200/5/30	8,3	10,5	52,6	340,6	2008/АКП*	184/02
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Печенье в ассортименте (порционно)	40	4	4,15	10,66	100,6		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	500	15,8	16,83	98,81	618,19		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/15	9,11	4	25	189	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Гуляш из свинины (свинина, мука пшеничная, масло растительное, паста томатная, соль)	100	12,1	14,9	18,33	235	2015	260
Рис отварной (рис длиннозерный, масло сливочное, соль)	180	4,44	8,56	37	243,6	2008	325
Компот из свежемороженных ягод (клубника) (ягоды свежемороженные (клубника), сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	835	28,53	31,09	115,25	860,54		
Итого за день:		44,35	47,92	214,06	1478,73		

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор Ново-Девятинской средней общеобразовательной школы №1
г.б. Мартыновская



Генеральный директор ООО "Серча"
И.Б. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 21 ЯНВ 2025 " 2025 ГОД

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Крупеник (пшеничка) с творогом и сгущенным молоком (крупя пшеничная, молоко, творог, яйцо куриное, сухари, масло сливочное, молоко сгущенное, соль)	200/10	5,8	6,4	9,4	120,0	1983	418
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Вафли в ассортименте (порционно)	40	1,3	2	15	104		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	475	9,3	9,4	52,7	354,0		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	200	4,6	4,8	15,5	147,9	АКП*	73,01
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/15	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Шницель рубленый мясной (свинина, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	9,9	8,9	20	184,5	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	3,1	5,4	20,3	174	2008	335
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар)	200	0,2	0,2	27,9	115	2008	394
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за обед:	755	24,45	26,00	114,05	811,80		
Итого за день:		33,75	35,37	166,7	1165,8		

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ
(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

НА " 21 ЯНВ 2025 2025 ГОД

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Крупеник (пшеничка) с творогом и сгущенным молоком (крупя пшеничная, молоко, творог, яйцо куриное, сухари, масло сливочное, молоко сгущенное, соль)	200/10	5,8	6,4	9,4	120,0	1983	418
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Вафли в ассортименте (порционно)	40	1,3	2	15	104		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	475	9,3	9,4	52,7	354,0		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	20	182,3	АКП*	73,01
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленый мясной (свинина, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	11	9,8	22,3	205	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар)	200	0,2	0,2	27,9	115	2008	394
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за обед:	845	28,27	29,08	124,91	886,70		
Полдник							
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Булочка домашняя (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	70	4,62	8,7	39,1	252,0	2008	467
Итого за полдник:	270	4,80	8,8	54,1	312,0		
Итого за день:		42,39	47,23	231,62	1552,7		

Зав. производством:

Калькулятор:



Согласовано
Директор Новодевяткинской средней общеобразовательной школы №1
Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
И.В. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

на " 21 ЯНВ 2025 " 2025 ГОД

День: 8 Вторник
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Крупеник (пшеничка) с творогом и сгущенным молоком (крупа пшеничная, молоко, творог, яйцо куриное, сухари, масло сливочное, молоко сгущенное, соль)	200/10	5,8	6,4	9,4	120,0	1983	418
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Вафли в ассортименте (порционно)	40	1,3	2	15	104		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	475	9,3	9,4	52,7	354,0		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	20	182,3	АКП*	73,01
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленый мясной (свинина, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	11	9,8	22,3	205	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар)	200	0,2	0,2	27,9	115	2008	394
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за обед:	845	28,27	29,08	124,91	886,70		
Итого за день:		37,57	38,45	177,56	1240,7		

Зав. производством:

Калькулятор:



Согласовано
Директор Ново-Девятинская средняя общеобразовательная школа №1
Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Б. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 22 ЯНВ 2025 " 2025 ГОД

День: 9 Среда

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, молоко, масло сливочное, соль)	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0	2008	189
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,0	2,6	24,8	134,2	2008	433
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Итого за завтрак:	525	9,3	9,54	47,37	314,99		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4	2011	71
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	2,56	4,48	17,5	160	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/15	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль)	90	12,9	14	12	176	2008	256
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,5	4,8	36,5	196	2008	331
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	735	23,79	23,87	104,80	706,40		
Итого за день:		33,13	33,41	152,17	1021,39		

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор Новодевяткинской средней общеобразовательной школы №1

Т.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

И.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ
(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

на " 22 ЯНВ 2025 2025 ГОД

День: 9 Среда
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, молоко, масло сливочное, соль)	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0	2008	189
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,0	2,6	24,8	134,2	2008	433
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Итого за завтрак:	525	9,3	9,54	47,37	314,99		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Овощи прорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4	2011	71
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	3,2	5,57	21	199	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль)	100	14,3	15,6	13,4	195,6	2008	256
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	37,5	229,2	2008	331
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	835	27,58	27,62	115,20	822,20		
Подник							
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды свежемороженые (клубника), сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Булочка "Веснушка" (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, изюм, соль)	80	4,62	8,7	39,1	252,0	2008	467
Итого за подник:	280	6,50	6,2	71,1	358,0		
Итого за день:		43,41	43,38	233,66	1495,19		

Зав. производством:

Калькулятор:



Согласовано
Директор Ново-Девяткинская средняя общеобразовательная школа №1
Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 22 ЯНВ 2025 ГОД

День: 9 Среда
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, молоко, масло сливочное, соль)	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0	2008	189
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,0	2,6	24,8	134,2	2008	433
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Итого за завтрак:	525	9,3	9,54	47,37	314,99		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4	2011	71
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	3,2	5,57	21	199	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль)	100	14,3	15,6	13,4	195,6	2008	256
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	37,5	229,2	2008	331
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
Итого за обед:	835	27,58	27,62	115,20	822,20		
Итого за день:		36,92	37,16	162,57	1137,19		

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор Ново-Девятинская средняя общеобразовательная школа №1
Г.Ф. Мартыновская



Генеральный директор ООО "Серна"
Е.Е. Серокина

МЕНИЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 23 ЯНВ 2025 " 2025 ГОД

День: 10 Четверг
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
Завтрак							
Бутерброд с вареной сгущенкой (хлеб пшеничный, сгущенка вареная)	45	4,45	2,61	26,74	119,25	АКП*	210/5
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4	2008	210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Итого за завтрак:	455	14,55	24,91	79,64	572,65		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Суп-пюре из тыквы с гренками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10	3,03	2,5	22	127,3	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гренками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свиной (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	240	18,05	18,4	38,2	398,6	2008	258
Компот из свежемороженных ягод (вишня) (ягоды вишни замороженные, сахар)	200	0,6	0,2	27,4	107	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	740	24,17	27,46	102,84	762,50		
Итого за день:		38,72	52,37	182,48	1335,15		

Зав. производством:

Калькулятор:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
И.Е. Сорокина



Согласовано
Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Мартыновская

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ
(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

на " 23 ЯНВ 2025 " 2025 ГОД

День: 10 Четверг
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
Завтрак							
Бутерброд с вареной сгущенкой (хлеб пшеничный, сгущенка вареная)	45	4,45	2,61	26,74	119,25	АКП*	210/5
Макаронны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4	2008	210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Итого за завтрак:	455	14,55	24,91	79,64	572,65		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Суп-поре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15	4	3	28	160,6	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свининой (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	280	21,05	21,5	44,6	465	2008	258
Компот из свежемороженых ягод (вишня) (ягоды вишни замороженные, сахар)	200	0,6	0,2	27,4	107	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	835	28,14	31,06	115,24	862,20		
Полдник							
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Булочка школьная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	60	5,80	4,60	30,50	187,70	2005	428
Итого за полдник:	260	7,30	5,9	52,8	294,7		
Итого за день:		49,99	61,87	247,68	1729,55		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девятинская средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Д.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

М Е Н О

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 23 ЯНВ 2025 " 2025 ГОД

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
Завтрак							
Бутерброд с вареной сгущенкой (хлеб пшеничный, сгущенка вареная)	45	4,45	2,61	26,74	119,25	АКП*	210/5
Макаронны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4	2008	210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Итого за завтрак:	455	14,55	24,91	79,64	572,65		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15	4	3	28	160,6	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свиной (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	280	21,05	21,5	44,6	465	2008	258
Компот из свежемороженных ягод (вишня) (ягоды вишни замороженные, сахар)	200	0,6	0,2	27,4	107	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	835	28,14	31,06	115,24	862,20		
Итого за день:		42,69	55,97	194,88	1434,85		

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор Ново-Девяткинской бюджетной общеобразовательной школы №1

Е.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

Н.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 24 ЯНВ 2025 " 2025 ГОД

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7	2008/ АКП*	184/01
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Печенье в ассортименте (порционно)	40	4	4,15	10,66	100,6		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	500	16,2	14,52	80,71	568,34		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/15	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	12,8	11,2	7,2	156,5	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	3,6	4,6	37,7	212	2008	323
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	25,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за обед:	760	24,31	24,77	114,69	789,90		
Итого за день:		40,51	39,29	195,40	1358,24		

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор Ново-Деятинская средняя общеобразовательная школа №1
Д/Ф, Мартыновская

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 24 Января 2025 " 2025 ГОД
24 ЯНВ 2025
День: 11 Пятница
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ реп.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7	2008/ АКП*	184/01
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Печенье в ассортименте (порционно)	40	4	4,15	10,66	100,6		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	500	16,2	14,52	80,71	568,34		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	14,22	12,44	8	174	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за обед:	850	27,09	28,06	133,83	872,20		
Итого за день:		43,29	42,58	214,54	1440,54		

Зав. производством:

Свет

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Деяткинской средней общеобразовательной школы №1

Г.ж. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серия"

И.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ
(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

НА " 24 ЯНВ 2025 2025 ГОД

День: 11 Пятница
Неделя: 7

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7	2008/ АКП*	184/01
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Печенье в ассортименте (порционно)	40	4	4,15	10,66	100,6		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	500	16,2	14,52	80,71	568,34		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	14,22	12,44	8	174	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за обед:	850	27,09	28,06	133,83	872,20		
Полдник							
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20	2008	435
Крендель сахарный (мука пшеничная, яйца, сахар, масло сливочное, соль)	75	6,01	7,5	46,0	274,9	2004	736
Итого за полдник:	275	11,80	12,5	54,0	375,1		
Итого за день:		55,10	55,04	268,53	1815,59		

Зав. производством:

Калькулятор: