

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девятинская средняя общеобразовательная школа №1

Генеральный директор ООО "Серва"

Т.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "15" 01 2025 ГОД

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ реп.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня) (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, вишня замороженная, соль)	200/5/30	8,3	10,5	52,6	340,6	2008/ АКП*	184/02
Какао с молоком ( какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,0	2,6	24,8	134,2	2008	433
Вафли в ассортименте (порционно)	40	1,3	2	15	104		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>14,6</b>	<b>16,0</b>	<b>105,7</b>	<b>648,7</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	200/10	7,22	3,2	18,8	149,8	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Мясо тушеное (свинина) (свинина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	90	9,81	14,4	15,98	211	АКП*	78
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	3,6	4,6	37,7	212	2008	323
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина) (ягоды черной смородины замороженные)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>740</b>	<b>23,51</b>	<b>25,83</b>	<b>107,40</b>	<b>765,74</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>38,13</b>	<b>41,81</b>	<b>213,05</b>	<b>1414,48</b>		

Зав. производством:

Калькулятор:



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"



Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1  
г. Мартыновская

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ  
(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

на "13" 01 2025 ГОД

День: 1 Понедельник  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня) (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, вишня замороженная, соль)	200/5/30	8,3	10,5	52,6	340,6	2008/АКП*	184/02
Какао с молоком ( какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,0	2,6	24,8	134,2	2008	433
Вафли в ассортименте (порционно)	40	1,3	2	15	104		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>14,6</b>	<b>16,0</b>	<b>105,7</b>	<b>648,7</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/15	9,11	4	25	189	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Мясо тушеное (свинина) (свинина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	100	10,9	16	17,7	234,4	АКП*	78
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина) (ягоды черной смородины замороженные)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>835</b>	<b>27,25</b>	<b>29,15</b>	<b>122,86</b>	<b>866,54</b>		
<b>Полдник</b>							
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20	2008	435
Булочка школьная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	60	5,80	4,60	30,50	187,70	2005	428
<b>Итого за полдник:</b>	<b>260</b>	<b>11,60</b>	<b>9,60</b>	<b>38,50</b>	<b>287,90</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>53,47</b>	<b>54,73</b>	<b>228,51</b>	<b>1803,18</b>		

Зав. производством: *Смирнов*

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Г.Ф. Мартыновская

И.В. Сорокина

## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

НА "13" 01 2025 ГОД

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня) (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, вишня замороженная, соль)	200/5/30	8,3	10,5	52,6	340,6	2008/АКП*	184/02
Какао с молоком ( какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,0	2,6	24,8	134,2	2008	433
Вафли в ассортименте (порционно)	40	1,3	2	15	104		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>14,6</b>	<b>16,0</b>	<b>105,7</b>	<b>648,7</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло растительное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)	250/15	9,11	4	25	189	2008	99/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Мясо тушеное (свинина) (свинина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	100	10,9	16	17,7	234,4	АКП*	78
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина) (ягоды черной смородины замороженные)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>835</b>	<b>27,25</b>	<b>29,15</b>	<b>122,86</b>	<b>866,54</b>		
<b>Полдник</b>							
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20	2008	435
Булочка школьная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	60	5,80	4,60	30,50	187,70	2005	428
<b>Итого за полдник:</b>	<b>260</b>	<b>11,60</b>	<b>9,60</b>	<b>38,50</b>	<b>287,90</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>53,47</b>	<b>54,73</b>	<b>228,51</b>	<b>1803,18</b>		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1  
г. Ф. Марьиновская

Генеральный директор ООО "Серга"  
Н.Е. Сорокина

## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "17" 01 2025 ГОД

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное,)	200/10	6,3	13,8	45,2	312,4	2008	192
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Печенье в ассортименте (порционно)	40	4	4,15	10,66	100,6		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>475</b>	<b>12,5</b>	<b>18,9</b>	<b>84,11</b>	<b>543</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/15	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Шницель рубленый из птицы (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	10,72	12,1	17,8	213,58	2008	314
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,5	4,8	36,5	196	2008	331
Компот из свежемороженных ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>735</b>	<b>23,47</b>	<b>27,45</b>	<b>102,02</b>	<b>705,82</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>35,97</b>	<b>46,37</b>	<b>186,13</b>	<b>1248,82</b>		

Зав. производством:



Калькулятор:



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

/ Н.Б. Серокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ  
(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

НА "14" 01 2025 ГОД

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное.)	200/10	6,3	13,8	45,2	312,4	2008	192
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Печенье в ассортименте (порционно)	40	4	4,15	10,66	100,6		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>475</b>	<b>12,5</b>	<b>18,9</b>	<b>84,11</b>	<b>543</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленый из птицы (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12,5	13,4	20,5	240	2008	314
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	37,5	229,2	2008	331
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>835</b>	<b>27,60</b>	<b>30,94</b>	<b>115,02</b>	<b>816,04</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,0	0,0	15,0	60,0	2008	430
Крендель сахарный (мука пшеничная, яйца, сахар, масло сливочное, соль)	75	6,01	7,5	46,0	274,9	2004	736
<b>Итого за полдник:</b>	<b>275</b>	<b>6,00</b>	<b>7,5</b>	<b>61,0</b>	<b>334,9</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>46,11</b>	<b>57,32</b>	<b>260,12</b>	<b>1693,89</b>		

Зав. производством:

*Handwritten signature*

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серпа"

Т.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

НА " 14 " 01 2025 ГОД

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Запеканка рисовая со сгущенным молоком (крупа рисовая, сахар, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное.)	200/10	6,3	13,8	45,2	312,4	2008	192
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Печенье в ассортименте (порционно)	40	4	4,15	10,66	100,6		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>475</b>	<b>12,5</b>	<b>18,9</b>	<b>84,11</b>	<b>543</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленый из птицы (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	12,5	13,4	20,5	240	2008	314
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	37,5	229,2	2008	331
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>835</b>	<b>27,60</b>	<b>30,94</b>	<b>115,02</b>	<b>816,04</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,0	0,0	15,0	60,0	2008	430
Крендель сахарный (мука пшеничная, яйца, сахар, масло сливочное, соль)	75	6,01	7,5	46,0	274,9	2004	736
<b>Итого за полдник:</b>	<b>275</b>	<b>6,00</b>	<b>7,5</b>	<b>61,0</b>	<b>334,9</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>46,11</b>	<b>57,32</b>	<b>260,12</b>	<b>1693,89</b>		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Сервис"

г. Т.Ф. Мартыновская

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 15 " 01 2025 ГОД

День: 3 Среда

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное)	200/5	7,4	8,5	32,8	236,7	2008	189
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>525</b>	<b>9,4</b>	<b>10,34</b>	<b>68,27</b>	<b>404,5</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	5,9	1,74	63,6	2008	23
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	3,56	4,48	17,5	160	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/15	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Плов (свинина) (свинина, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль)	240	19	16,4	45	401	2008	265
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	25,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>735</b>	<b>25,65</b>	<b>27,18</b>	<b>103,44</b>	<b>821,60</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>35,09</b>	<b>37,52</b>	<b>171,71</b>	<b>1226,14</b>		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Делижинская средняя общеобразовательная школа №1  
г. Марьиновская

Генеральный директор ООО "Сервис"  
/ Н.Е. Сорокина

## МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ  
(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

на " 15 " 01 2025 ГОД

День: 3 Среда

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное)	200/5	7,4	8,5	32,8	236,7	2008	189
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>525</b>	<b>9,4</b>	<b>10,34</b>	<b>68,27</b>	<b>404,5</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	5,9	1,74	63,6	2008	23
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	4,4	5,57	21	199	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Плов (свинина) (свинина, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль)	250	20,1	17,1	46,9	417	2008	265
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>805</b>	<b>28,24</b>	<b>29,07</b>	<b>119,34</b>	<b>900,60</b>		
<b>Полдник</b>							
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар)	200	0,2	0,2	27,9	115,0	2008	394
Плюшка Московская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	80	6,90	4,4	49,3	263,8	2011	442
<b>Итого за полдник:</b>	<b>280</b>	<b>7,10</b>	<b>4,6</b>	<b>77,2</b>	<b>378,8</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>44,78</b>	<b>43,97</b>	<b>260,12</b>	<b>1683,94</b>		

Зав. производством:

Калькулятор:



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

г.Ф. Мартыновская

Г.Е. Сорокина

## МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ  
(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

НА "15" 01 2025 ГОД

День: 3 Среда

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное)	200/5	7,4	8,5	32,8	236,7	2008	189
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Яблоко (яблоки свежие)	120	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>525</b>	<b>9,4</b>	<b>10,34</b>	<b>68,27</b>	<b>404,5</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	5,9	1,74	63,6	2008	23
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	4,4	5,57	21	199	2008	95
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Плов (свинина) (свинина, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатная паста, крупа рисовая, соль)	250	20,1	17,1	46,9	417	2008	265
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>805</b>	<b>28,24</b>	<b>29,07</b>	<b>119,34</b>	<b>900,60</b>		
<b>Полдник</b>							
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар)	200	0,2	0,2	27,9	115,0	2008	394
Плюшка Московская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	80	6,90	4,4	49,3	263,8	2011	442
<b>Итого за полдник:</b>	<b>280</b>	<b>7,10</b>	<b>4,6</b>	<b>77,2</b>	<b>378,8</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>44,78</b>	<b>43,97</b>	<b>260,12</b>	<b>1683,94</b>		

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор Ново-Левятинская средняя общеобразовательная школа №1  
г. Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Сервис"  
Н.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "16" 01 2025 ГОД

День: 4 Четверг

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом (хлеб пшеничный, джем, масло сливочное)	50	1,5	5,37	27,5	165	2008	2
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4	2008	210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>460</b>	<b>11,6</b>	<b>27,67</b>	<b>80,4</b>	<b>618,4</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	2011	70/2
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	200	4,6	4,8	15,5	147,9	АКП*	73,01
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль)	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Рыба, запеченная по-онежски (филе минтая, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, масло растительное, соль)	90	15,9	16,8	23,8	280	АКП*	21
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	3,1	5,4	20,3	174	2008	335
Компот из свежемороженых ягод (вишня) (ягоды вишни замороженные, сахар)	200	0,6	0,2	27,4	107	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>730</b>	<b>26,63</b>	<b>27,56</b>	<b>101,52</b>	<b>782,70</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>38,23</b>	<b>55,23</b>	<b>181,92</b>	<b>1401,1</b>		

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор Ново-Девятинская бюджетная общеобразовательная школа №1  
г. Девятинск, ул. Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"  
И.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 16 " 01. 2025 ГОД

День: 4 Четверг

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом (хлеб пшеничный, джем, масло сливочное)	50	1,5	5,37	27,5	165	2008	2
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4	2008	210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>460</b>	<b>11,6</b>	<b>27,67</b>	<b>80,4</b>	<b>618,4</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	2011	70/2
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	20	182,3	АКП*	73,01
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль)	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Рыба, запеченная по-онежски (филе минтая, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	17	18,7	26,4	311	АКП*	21
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из свежемороженных ягод (вишня) (ягоды вишни замороженные, сахар)	200	0,6	0,2	27,4	107	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>830</b>	<b>31,10</b>	<b>31,74</b>	<b>117,18</b>	<b>892,10</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>42,70</b>	<b>59,41</b>	<b>197,58</b>	<b>1510,5</b>		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Десяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Е.Ф. Мартыновская

И.Б. Сорокина

## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

на " 16 " 01 2025 ГОД

День: 4 Четверг

Неделя:

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом (хлеб пшеничный, джем, масло сливочное)	50	1,5	5,37	27,5	165	2008	2
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4	2008	210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>460</b>	<b>11,6</b>	<b>27,67</b>	<b>80,4</b>	<b>618,4</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	2011	70/2
Суп овощной со сладким перцем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий, масло сливочное, соль)	250	5,7	5,9	20	182,3	АКП*	73,01
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль)	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Рыба, запеченная по-онежски (филе минтая, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	17	18,7	26,4	311	АКП*	21
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	4,72	6,48	24,36	194	2008	335
Компот из свежемороженых ягод (вишня) (ягоды вишни замороженные, сахар)	200	0,6	0,2	27,4	107	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>830</b>	<b>31,10</b>	<b>31,74</b>	<b>117,18</b>	<b>892,10</b>		
<b>Полдник</b>							
Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0	2008	435
Булочка домашняя (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	70	4,62	8,7	39,1	252,0	2008	467
<b>Итого за полдник:</b>	<b>270</b>	<b>10,60</b>	<b>16,7</b>	<b>46,1</b>	<b>376,0</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>41,92</b>	<b>48,52</b>	<b>178,24</b>	<b>1328,1</b>		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

г. Ф. Мартыновская

Н.В. Сорокина

## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "17" 01 2025 ГОД

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным и соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7	2008/ АКП*	184/01
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,0	2,6	24,8	134,2	2008	433
Вафли в ассортименте (порционно)	40	1,3	2	15	104		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15,0</b>	<b>13,67</b>	<b>87,55</b>	<b>598,89</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Суп-поре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10	3,03	2,5	22	127,3	2008	116(01)/73
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/15	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Биточки (свинина) в соусе томатном (свинина, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, паста томатная, соль)	90/40	12	13,5	23	212	АКП*/ 2008	336,04/364
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,5	4,8	36,5	196	2008	331
Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>780</b>	<b>23,64</b>	<b>24,16</b>	<b>105,54</b>	<b>717,30</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>38,64</b>	<b>37,83</b>	<b>193,09</b>	<b>1316,19</b>		

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор Ново-девяткинской средней общеобразовательной школы №1  
Г. Ф. Мартыновская

Генеральный директор ООО "Серна"  
Н.Е. Сорокина

**МЕНЮ**

**БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)**

НА " 17 " 01. 2025 ГОД

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным и соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7	2008/ АКП*	184/01
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,0	2,6	24,8	134,2	2008	433
Вафли в ассортименте (порционно)	40	1,3	2	15	104		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15,0</b>	<b>13,67</b>	<b>87,55</b>	<b>598,89</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15	4	3	28	160,6	2008	116(01)/73
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Биточки (свинина) в соусе томатном (свинина, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, паста томатная, соль)	100/50	13,84	15,5	26,53	244,6	АКП*/ 2008	336,04/364
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	37,5	229,2	2008	331
Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>885</b>	<b>27,55</b>	<b>27,62</b>	<b>116,07</b>	<b>816,40</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>42,55</b>	<b>41,29</b>	<b>203,62</b>	<b>1415,29</b>		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Дово-Десяткинской средней общеобразовательной школы №1

Генеральный директор ООО "Серна"

Т. Ф. Мартыновская

Н. Б. Сорокина

## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ

(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

НА "17" 01 2025 ГОД

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным и соусом ягодным (клубника) (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7	2008/ АКП*	184/01
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,0	2,6	24,8	134,2	2008	433
Вафли в ассортименте (порционно)	40	1,3	2	15	104		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15,0</b>	<b>13,67</b>	<b>87,55</b>	<b>598,89</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02) Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15	4	3	28	160,6	2008	116(01)/73
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Биточки (свинина) в соусе томатном (свинина, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, паста томатная, соль)	100/50	13,84	15,5	26,53	244,6	АКП*/ 2008	336,04/364
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	37,5	229,2	2008	331
Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>885</b>	<b>27,55</b>	<b>27,62</b>	<b>116,07</b>	<b>816,40</b>		
<b>Полдник</b>							
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107,0	2008	432
Крендель сахарный (мука пшеничная, яйца, сахар, масло сливочное, соль)	75	6,01	7,5	46,0	274,9	2004	736
<b>Итого за полдник:</b>	<b>275</b>	<b>7,50</b>	<b>8,8</b>	<b>68,3</b>	<b>381,9</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>50,06</b>	<b>50,05</b>	<b>271,91</b>	<b>1797,14</b>		

Зав. производством:

Калькулятор: