

СОГЛАСОВАНО
Директор



" " 11 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из моркови и яблок	60	49,50
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	149,80
Гуляш из свинины	100	235,00
Макаронные изделия отварные	150	191,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		847,30
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Вафли в ассортименте	40	104,00
Итого за прием пищи:		224,00
Итого за день:		1071,30

Заведующий производством _____ / *Дев* /

СОГЛАСОВАНО
Директор



11.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Чай с сахаром	200	60,00
Вафли в ассортименте	40	104,00
Итого за прием пищи:		164,00
Обед		
Салат из моркови и яблок	60	49,50
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	185,40
Гуляш из свинины	100	235,00
Макаронные изделия отварные	180	229,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		921,10
Полдник		
Кефир	200	100,20
Булочка школьная	60	187,70
Итого за прием пищи:		287,90
Итого за день:		1373,00

Заведующий производством _____ / *Левин* /

СОГЛАСОВАНО
Директор



2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО «Северная столица»
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из моркови и яблок	60	49,50
Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	185,40
Гуляш из свинины	100	235,00
Макаронные изделия отварные	180	229,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		921,10
Второй завтрак		
Чай с сахаром	200	60,00
Вафли в ассортименте	40	104,00
Итого за прием пищи:		164,00
Итого за день:		1085,10

Заведующий производством _____ / _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



" " 2024г.




УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	100,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	76,80
Плов из птицы	250	410,00
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		853,80
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Зефир в ассортименте	50	163,00
Итого за прием пищи:		283,00
Итого за день:		1136,80

Заведующий производством _____ /  /

СОГЛАСОВАНО
Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Кофейный напиток	200	107,00
Зефир в ассортименте	50	163,00
Итого за прием пищи:		270,00
Обед		
Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	100,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	95,53
Плов из птицы	280	459,20
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		945,73
Полдник		
Чай с сахаром	200	60,00
Бутерброд с сыром	40	149,70
Итого за прием пищи:		209,70
Итого за день:		1425,43

Заведующий производством _____ / *Дер* /

СОГЛАСОВАНО
Директор



2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	100,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	95,53
Плов из птицы	280	459,20
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		945,73
Второй завтрак		
Кофейный напиток	200	107,00
Зефир в ассортименте	50	163,00
Итого за прием пищи:		270,00
Итого за день:		1215,73

Заведующий производством _____ / _____ /

СОГЛАСОВАНО
Директор

" " 13 ноября 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Овощи порционно (огурец свежий)	60	8,40
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	106,40
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	223,40
Картофельное пюре	150	174,00
Напиток апельсиновый	200	105,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		753,20
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи:		266,40
Итого за день:		1019,60

Заведующий производством _____ / _____ /

СОГЛАСОВАНО
Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.



" " 13

2024г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Чай с сахаром и лимоном	200/5	62,00
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи:		208,4
Обед		
Овощи порционно (огурец свежий)	60	8,40
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	152,75
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	223,40
Картофельное пюре	180	194,00
Напиток апельсиновый	200	105,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		843,55
Полдник		
Ряженка	200	124,00
Плюшка Московская	80	263,80
Итого за прием пищи:		387,8
Итого за день:		1439,75

Заведующий производством _____ / _____ /

СОГЛАСОВАНО
Директор



2024г.




УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Овощи порционно (огурец свежий)	60	8,40
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	152,75
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	223,40
Картофельное пюре	180	194,00
Напиток апельсиновый	200	105,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		843,55
Второй завтрак		
Чай с сахаром и лимоном	200/5	62,00
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи:		208,40
Итого за день:		1051,95

Заведующий производством

_____ /  /

СОГЛАСОВАНО
Директор

" " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	63,60
Борщ сибирский со сметаной	200/5	113,60
Мясо тушеное (говядина)	100	220,00
Макаронные изделия отварные	150	191,00
Компот из свежих яблок	200	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		839,20
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Бутерброд с джемом	50	165,00
Итого за прием пищи:		285,00
Итого за день:		1124,20

Заведующий производством _____ / _____ /

Скеллер

СОГЛАСОВАНО
Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Какао с молоком	200	134,00
Бутерброд с джемом	50	165,00
Итого за прием пищи:		299,00
Обед		
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	63,60
Борщ сибирский со сметаной	250/5	141,30
Мясо тушеное (говядина)	100	220,00
Макаронные изделия отварные	180	229,20
Компот из свежих яблок	200	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		929,10
Полдник		
Напиток из плодов шиповника	200	100,00
Булочка домашняя	70	252,00
Итого за прием пищи:		352,00
Итого за день:		1580,10

Заведующий производством _____ / _____ /

СОГЛАСОВАНО
Директор



2024г.

" " "



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО «Северная столица»
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	63,60
Борщ сибирский со сметаной	250/5	141,30
Мясо тушеное (говядина)	100	220,00
Макаронные изделия отварные	180	229,20
Компот из свежих яблок	200	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		929,10
Второй завтрак		
Какао с молоком	200	134,00
Бутерброд с джемом	50	165,00
Итого за прием пищи:		299,00
Итого за день:		1228,10

Заведующий производством _____ / _____ /

СОГЛАСОВАНО
Директор

" " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	48,00
Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	134,20
Тефтели (1й вариант), соус сметанный	90/20	165,70
Каша гречневая рассыпчатая	150	212,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		755,90
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Печенье в ассортименте	40	100,60
Итого за прием пищи:		220,60
Итого за день:		976,50

Заведующий производством _____ / _____ /

СОГЛАСОВАНО
Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Печенье в ассортименте	40	100,60
Итого за прием пищи:		231,60
Обед		
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	48,00
Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	163,77
Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	206,33
Каша гречневая рассыпчатая	180	250,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		864,30
Полдник		
Кефир	200	100,20
Крендель сахарный	75	274,85
Итого за прием пищи:		375,05
Итого за день:		1470,95

Заведующий производством _____ /

Левин

СОГЛАСОВАНО
Директор

2024г.

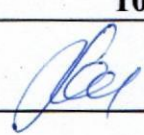


УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	48,00
Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	163,77
Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	206,33
Каша гречневая рассыпчатая	180	250,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		864,30
Второй завтрак		
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Печенье в ассортименте	40	100,60
Итого за прием пищи:		231,60
Итого за день:		1095,90

Заведующий производством _____ /  /