

СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Десятинская средняя общеобразовательная школа №1

Л.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 9 " 2025 ГОД

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ реп.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
Завтрак							
Бутерброд с вареной сгущенкой (хлеб пшеничный, сгущенка вареная)	45	4,45	2,61	26,74	119,25	АКП*	210/5
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4	2008	210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Итого за завтрак:	455	14,55	24,91	79,64	572,65		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/10	3,03	2,5	22	127,3	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свиной (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	240	18,05	18,4	38,2	398,6	2008	258
Компот из свежемороженых ягод (вишня) (ягоды вишни замороженные, сахар)	200	0,6	0,2	27,4	107	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	740	24,17	27,46	102,84	762,50		
Итого за день:		38,72	52,37	182,48	1335,15		

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1
Д.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
И.Б. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 9 " 2025 ГОД

День: 10 Четверг
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд.сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
Завтрак							
Бутерброд с вареной сгущенкой (хлеб пшеничный, сгущенка вареная)	45	4,45	2,61	26,74	119,25	АКП*	210/5
Макаронны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4	2008	210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Итого за завтрак:	455	14,55	24,91	79,64	572,65		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15	4	3	28	160,6	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свиной (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	280	21,05	21,5	44,6	465	2008	258
Компот из свежемороженых ягод (вишня) (ягоды вишни замороженные, сахар)	200	0,6	0,2	27,4	107	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	835	28,14	31,06	115,24	862,20		
Итого за день:		42,69	55,97	194,88	1434,85		

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор Ново-Девятинская средняя общеобразовательная школа №1
г. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ
(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

на " 9 " 2025 год

День: 10 Четверг
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
Завтрак							
Бутерброд с вареной сгущенкой (хлеб пшеничный, сгущенка вареная)	45	4,45	2,61	26,74	119,25	АКП*	210/5
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4	2008	210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Итого за завтрак:	455	14,55	24,91	79,64	572,65		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (томаты свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль)	60	0,54	6,06	1,74	63,6	2008	23
Суп-пюре из тыквы с гречками (тыква, картофель, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15	4	3	28	160,6	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гречками (курица, морковь, лук репчатый, соль, хлеб пшеничный)	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Жаркое по-домашнему со свининой (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	280	21,05	21,5	44,6	465	2008	258
Компот из свежемороженых ягод (вишня) (ягоды вишни замороженные, сахар)	200	0,6	0,2	27,4	107	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	835	28,14	31,06	115,24	862,20		
Полдник							
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Булочка школьная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи, соль)	60	5,80	4,60	30,50	187,70	2005	428
Итого за полдник:	260	7,30	5,9	52,8	294,7		
Итого за день:		49,99	61,87	247,68	1729,55		

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1
Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
И.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " 10 01 " 2025 ГОД

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7	2008/ АКП*	184/01
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Печенье в ассортименте (порционно)	40	4	4,15	10,66	100,6		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	500	16,2	14,52	80,71	568,34		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	200/15	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	12,8	11,2	7,2	156,5	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	3,6	4,6	37,7	212	2008	323
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	25,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за обед:	760	24,31	24,77	114,69	789,90		
Итого за день:		40,51	39,29	195,40	1358,24		

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1
г. Ф. Мартыновская

Генеральный директор ООО "Серна"
/ Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "10" 01 2025 ГОД

День: 11 Пятница
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7	2008/ АКП*	184/01
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Печенье в ассортименте (порционно)	40	4	4,15	10,66	100,6		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	500	16,2	14,52	80,71	568,34		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	14,22	12,44	8	174	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за обед:	850	27,09	28,06	133,83	872,20		
Итого за день:		43,29	42,58	214,54	1440,54		

Зав. производством:

Калькулятор:



СОГЛАСОВАНО

Директор Ново-Девяткинской средней общеобразовательной школы №1
Г.Ф. Мартыновская

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ ДЛЯ КАДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ КЛАССОВ
(ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

НА "10" 01 2025 ГОД

День: 11 Пятница
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7	2008/ АКП*	184/01
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Печенье в ассортименте (порционно)	40	4	4,15	10,66	100,6		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	500	16,2	14,52	80,71	568,34		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (капуста свежая белокочанная, масло растительное, соль) (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	2008/ 2011	74/ 71
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3	5,77	18	133	2008	91
Бульон куриный с зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль, зелень)	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Котлеты мясные (свинина) (свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100	14,22	12,44	8	174	АКП*	611,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,52	45,24	250,2	2008	323
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	31,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за обед:	850	27,09	28,06	133,83	872,20		
Полдник							
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20	2008	435
Крендель сахарный (мука пшеничная, яйца, сахар, масло сливочное, соль)	75	6,01	7,5	46,0	274,9	2004	736
Итого за полдник:	275	11,80	12,5	54,0	375,1		
Итого за день:		55,10	55,04	268,53	1815,59		

Зав. производством:

Калькулятор: