

Фото: Freepik



ПРОФИЛАКТИКА
Федеральный центр

Как распознать тревожные сигналы в поведении ребенка?



Как распознать тревожные сигналы в поведении ребенка?

В последнее время участились случаи инцидентов в школах. Считаем важным обратить внимание: в большинстве случаев подростки заранее сообщают о подготовке к подобным событиям, а одной из ключевых причин такого поведения нередко становится травля.

Дорогие родители, пожалуйста, уделите внимание психологическому состоянию детей. Подростки, которые впоследствии совершают нападения на образовательные учреждения, зачастую находятся в глубоком кризисе и не видят иного выхода, кроме проявления агрессии.

О признаках, которые должны насторожить, [вы можете узнать в материале](#).

Если вы заметили тревожные «звоночки», незамедлительно позвоните по общероссийскому детскому телефону доверия:



8 800 200-01-22 (с городского телефона);



124 (с мобильного телефона).

Призываем вас найти время для откровенного разговора с детьми. Спросите, что их тревожит, как обстоят дела с друзьями, чем они увлекаются, что происходит в их жизни помимо учёбы.



При этом крайне важно внимательно выслушивать подростка, не осуждать его выбор, не обесценивать переживания.

Если ребёнок рассказывает, что над ним издеваются в школе, ни в коем случае не оставляйте ситуацию без внимания. Важно оказать ему поддержку, обсудить проблему с педагогами и директором.



Не ждите, что подросток «разберётся сам» или «научится общаться». Травля — серьёзная проблема, и ребёнок действительно нуждается в вашей помощи.

Предлагаем ознакомиться с серией коротких роликов о стратегиях поведения при травле:



[Как вести себя ребёнку, столкнувшемуся с травлей;](#)



[Ассертивное поведение. Часть I;](#)



[Ассертивное поведение. Часть II;](#)



[Команда единомышленников;](#)



[Обращение к взрослым или в правоохранительные органы.](#)

Во время разговора уделите внимание тому, что происходит в окружении подростка. Нередко потенциальные нападающие делятся планами в чатах или беседах с одноклассниками и друзьями.

Если дети знают о готовящемся нападении, крайне важно:

- не воспринимать информацию как шутку;
незамедлительно сообщить взрослым.

Такое сообщение — не «донос», а реальная возможность помочь подростку, который находится в кризисной ситуации.

Берегите себя и своих близких. Оставайтесь в безопасности.